

(今月の行事予定)

| 日  | 曜 | 法 座 行 事               | 各 地 方 行 事 | 時 刻          | 場 所   |
|----|---|-----------------------|-----------|--------------|-------|
| 10 | 日 | 恩師経巻供養(11 番)          |           | 午前 10 時～     | 本部講堂  |
| 11 | 月 | 恩師月御命日                |           | -            | -     |
| 13 | 水 | 富井支部長月御命日(13 番)       |           | 午後 7 時 30 分～ | 本部講堂- |
| 17 | 日 | 御本部法座日<br>〈経巻導師 村上恵一〉 | (打ち合わせ会)  | 午前 9 時～      | 本部講堂  |
| 22 | 金 | 恩師奥様月御命日(22・23 番)     |           | 午後 7 時 30 分～ | 本部講堂  |
| 24 | 日 | 奉 仕 作 業(大掃除)          |           | 午前 8 時 30 分～ | 本部講堂  |

## ●恩師御法話 S35. 07. 08

いったいどのようにしたら功德が頂けるのか。功德は、真心が通じてそれから頂くもの。

御先祖は後回しにして自分の功德を先に望むから頂けない。在家仏教は、神仏を信じ御先祖を供養すること。さすれば天皇陛下の尊さが解かる。

真心という木を植えて、その木に水をやって世話をして、3年で花咲かせ実をつける木もあれば、10年かかって花咲かせ実をつける木もある。

自分の魂を一心に磨く。真心を先に磨いた功德は大きく永遠に頂ける。

先に願って功德を頂いた者は、この御法を止めてしまう。御先祖を捨てたのも同然。

役目は金で買う事は出来ない。役目を果たさせて頂くことによって功德を頂ける。

## ●お知らせ

※恩師月御命日経巻供養の日時を5月10日(日)朝の10時00分からに変更します。

11日(日)夜の口座はありませんのでご注意願います。

▼24日(日)は、本年度の大掃除の予定になっていますので、一人でも多くの方々のご参加、ご協力のほど、宜しくお願いします。

※奉仕作業につきましては、その都度の確認、個々の用事・体調等、無理のない程度での参加としてください。また、具体的な作業が発生する場合には、ご連絡致します。



## 編集後記

日本では、慣例的に4月に学校や職場、官公庁も新しい年度が始まります。新しい環境や人間関係に順応しようと、緊張し頑張る一ヶ月です。そして、5月初め、ゴールデンウィークがやってきます。長めの休みに緊張の糸が弾け、今まで頑張った分自律神経のバランスが崩れてしまいます。その結果、休み明けに心身に不調が出る、これが“五月病”です。症状としては無気力、焦燥感、不安感や思考力の低下などの精神的な症状や、だるさ、睡眠障害、食欲不振、腹痛などの身体的症状など様々です。養生としては、天気の良い日は朝日を浴びながら、深呼吸をして、背伸びをして、体を大きく広げてみましょう。体いっぱい陽気を取り込みストレスに負けない体作りをしましょう。我々立正法道会の信者一同は、日々、心致して守護神様に必死にすがらせ頂きながら、日々の先祖供養と懺悔修行を積み重ね、御守護神、御先祖の願いに応えられるよう、出来る限りの精進と変え行ける一ヶ月としましょう。

今後も様々な情報を発信していきます。次号は6月1日発行予定です。

皆様からのご意見・ご感想をお寄せ頂ければ幸いです。