

(今月の行事予定)

日	曜	法座行事	各地方行事	時刻	場所
11	木	恩師月御命日(11番)		午後8時～	本部講堂
13	土	富井支部長月御命日		-	-
14	日	富井支部長供養/奉仕作業		午前8時30分～	本部講堂
21	日	御本部法座日 〈経巻導師 藤本 実〉	打ち合わせ会	午前9時～	本部講堂
22	月	恩師奥様月御命日(22番・23番)		午後8時～	本部講堂

●恩師御法話 S38. 04. 18

神仏の無量の慈悲、大慈大悲は、口で言い表せるものではない。貧しい生活をした者でないと
感じる事が出来ないもの。望まぬとも誠一心に自然と備わってくるものもある。各々が行じて悟れ
るものもある。信解にて現れるものもある。

万量の修行にて無量の慈悲が現れくるもの。唯、器が出来ていないと与えることは出来ない。
在家仏教によって衆生が救われないといけない。己の心の曇りが取れたなら、他人が見えてくる。

●お知らせ

※13日(土)の夜の口座はありません。14日(日)の朝に手配を頂きますが、富井支部長経巻供養の
経巻開始時間を8時30分からに変更します。ご注意ください。

※奉仕作業につきましては、その都度の確認、個々の用事・体調等、無理のない程度での参加として
ください。



編集後記

今年も4月を迎えました。桜の開花は例年より遅れましたが、一気に満開になることでしょう。
さて、「風は百病の長」と東洋医学の古典に記載されています。

暑さや寒さ、湿気、乾燥、風などの外気の中で、一番重要視されるのが「風」です。
特にリラックスしている時に風にあたりすぎるとカラダに変調をきたしやすいのです。

眉毛と鼻毛には、風に対しての情報を得るためのアンテナの役割があります。

① 眉毛……風の変化をいち早く察知する。

② 鼻毛……カラダに入る空気の温度調節やホコリなどのフィルターになる。

カラダが風の影響を受けすぎないように、眉毛周辺のマッサージや、眉毛を剃り過ぎたり、鼻毛を抜
き過ぎたりしないようにすることも、大事な養生の一つといえます。

この春は「風」対策を心掛け、心地よく過ごせるといいですよ。

我々会員は、自分で経巻供養、菩薩修行を給わりながら、先祖、守護神に仕える近代化した現世に
最もふさわしい修行を給わる現今を、過去と比較反省し、この尊い勿体なさに師恩法恩に感謝し、
進んで六根清浄と十悪業を懺悔致しての身心での精進と変えさせ頂きましょう。

今後も様々な情報を発信していきます。次号は5月1日発行予定です。