

只今お申込み
受付中

4月1回完結型
おとちゃんぽこちゃん
リズムミックス



親子とくとくリズムミックス♪

音楽あそびは お子様の感性を育てます。

津田生涯学習市民センター
4月12日(木) / 26日(木)

【クラス時間】

①9:40～(50分) ぽこちゃんクラス
{0歳、1歳対象 3ヶ月からよちよち歩きまで}

②10:50～(50分) おとちゃんクラス
{1歳後半～しっかり歩きから未就園児まで}

【参加費】 600円 (定員6名 ご予約下さい)

【場所】 12日 3F 音楽室
26日 4F フリールーム

【持ち物】 動きやすい服装
飲み物(水分補給)



好きな日程で
ご参加下さい♡

メール・お電話でお申し込みください

- ①お子さんのお名前(ふりがな)
- ②ニックネーム
- ③生年月日
- ④電話番号



連絡先

090-1148-9082

つながらない場合は留守電にメッセージを
お願いします。後ほど連絡します！

とくとくリズムミックス



☎090-1148-9082

oto_a_poco109@yahoo.co.jp

<http://www.eonet.ne.jp/~otoapoco109>

中原 良子

心配なことは、お気軽にお問合せ
くださいね。

リトミックってなあに？

リトミックは、スイスの音楽教育家・作曲家であったエミール・ジャック＝ダルクローズによって考えられた「音楽教育法」です。

「リトミック」は「リズムの良い」という意味です。
音楽面はもちろんのこと、リズムに合わせてからだを動かすことで、子どもたちの集中力、思考力、創造性などを養い、コミュニケーション力を高めることにより、社会性や将来困難なことも柔軟に対応していける力を育てていく教育です。



ぽこちゃんクラス

生後三か月ぐらいから
よちよち歩きのお友だち
(ママといっしょに)

ぽこちゃんは
ママとのふれあいあそびやタッチケア
抱っこでの活動がメインとなります★
わらべ歌などでママを感じるリズムを
ベビーちゃんと共に共有する受動的活動が
多くなります。刺激を受けて吸収する
貴重な時間です♡



おとちゃんクラス

しっかり歩きから
未就園児のお友だち
(お友だちといっしょに)

おとちゃんは
音楽を聴いてからだを動かす能動的活
動と絵本やペープサートなどのお話や
音楽を聴く受動的活動をバランスよ
く取り入れています★

ママが夢中になる **5分間製作**

指先をつかう知育活動で季節の作品できあがり

♪親子とくとくリトミックで大切にしたいこと♪

毎回同じ事を繰り返すことで、次の見通しがつきます。

見通しがつくと安心して参加できるようになります。

参加できるようになると自信がついて、

自己表現へと楽しさが広がっていきます。

そんな「できた！」の瞬間を大切にしています。

お子さんはもちろんのこと、ママが「楽しいわ！」「リフレッシュしたわ！」
と元気になる時間であってほしいと願っています♡

とくとくリトミック Oto a Poco

LINE@にご登録頂き、とくとくリトミックに
参加して ポイント集めて プレゼント GET!!

QRコードもしくは、ID検索→@bne3753v

QRコードで
お得情報
ゲット!!

