

新型インフルエンザに気をつけましょう！

市民のみなさまへ

既に皆さんもご承知のように、8月19日国において発表されたとおり、この秋以降に想定されていた新型インフルエンザの第二波が既に本格的な流行期に入った可能性があるとし、今後一層の感染防止対策が必要とされています。

今後とも市民のみなさまは正確な情報にもとづき冷静な対応と自らの感染予防に努めていただきますようご理解とご協力をお願いいたします。

新型インフルエンザの予防…

どんなことに気をつけたらいいの？

日常生活で注意すること

- ・ 手洗い、うがい、咳エチケット、人ごみを避ける
- ・ 十分な睡眠と休養をとりバランスのとれた食事をとる。
- ・ 季節性のインフルエンザの予防接種を受ける。

流行にそなえて

- ・ 2週間分の食料品、日用品、マスク等の備蓄をしましょう。

インフルエンザ症状があったとき

- ・ まず、かかりつけ医に電話をしたうえで受診してください。
- ・ かかりつけ医の無い場合は、下記の相談窓口にお問い合わせください。
- ・ 受診の際は必ずマスクを着用するようにしましょう。

特に気をつけていただきたい方

・ 妊婦、乳幼児、高齢者、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病、腎機能不全等の方々は、しっかりと予防対策に心がけ、おかしいなと思ったときはかかりつけ医にご相談ください。

新型インフルエンザ健康相談窓口

丹波健康福祉事務所 0795-72-3488 24 時間対応

篠山市健康課 079-594-1117 平日 8時30分から17時30分

篠山市新型インフルエンザ対策本部