

介護者のケアを考える

1 9 月 1 日は防災の日 震災の DVD「レンズが泣いた日々」

2 介護の社会化

日本（2005 年）

平均寿命 女 85.59 歳 男 78.64 歳

総人口 1 億 2,776 万人

高齢化率 21.0% 少子化率 13.6%

猪名川町（2006 年 6 月末）

総人口	男	15,098 人	女	16,106 人	合計	31,204 人
-----	---	----------	---	----------	----	----------

65 歳以上	男	2,166 人	女	2,795 人	合計	4,961 人
--------	---	---------	---	---------	----	---------

高齢化率 15.9%

3 介護者への支援

1) 介護者サポートネットワーク・アラジン

2) 介護者を理解するために
介護家族の構成

介護の動機づけ

介護者の持っている知識と技能の把握

介護への否定的感情

介護ストレス

3) 遠距離介護

4) 地域の連帯

たまり場の機能

仲間がいる安心

情報交換の場

困ったこと悩みごとの解決

日常の助け合い

まちの連帯感の醸成

5) 「みんなで考えよう 介護者のケア」