

忍冬の会主催 市民公開講座

『漢方医薬学の病態生理』

令和6年4月14日(日)13時~16時

会場:ホテルビナリオ嵯峨嵐山・愛宕



恒例開催となり多くの皆様にご支持を頂いている 須藤先生の講演会。

本年は、桜が咲くこの時期に開催となりました。

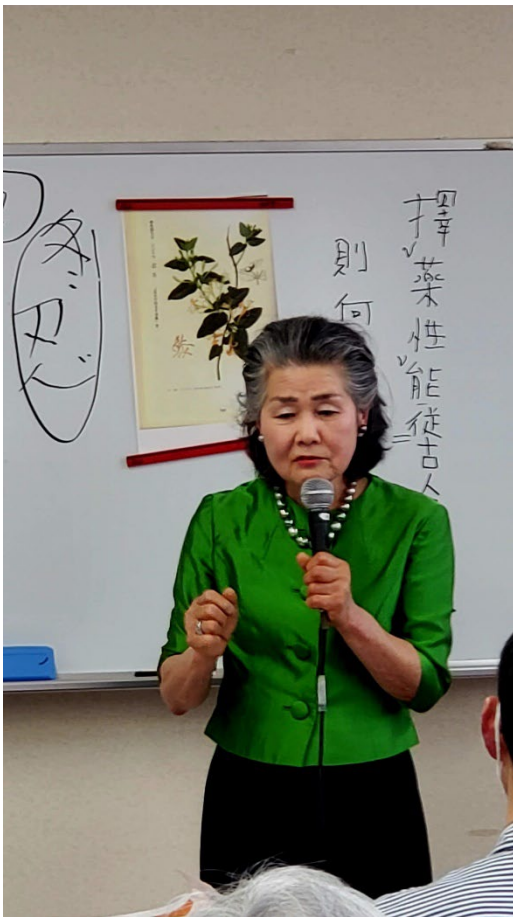
外は春の陽気で 30°C に迫ろうかという暑さの中、全国各地から須藤流漢方医薬学にご興味のある方・患者様・薬剤師の方々などがお集まりくださいました。

「治すのは患者様ご自身の努力である。」
薬局内にも掲示されている「患者様心得」
食養生・漢方治療を進めるにあたり患者様ご自身の心構えが大切であるとお話。この真夏日のような気温の中、マスコミから流れる情報と真逆の「余分の水分摂取を控えましょう...」。これ一つとっても新しい患者様にとって最初は驚かれるかもしれません。



「五味調和」のご説明
漢方医薬学の基本「食・即・薬」

初心者の方にもご理解いただける様、
判りやすく、丁寧にお話いただきました。



毎回、繰り返しお話される大事なお話...
『鹹(しお)』の重要性と減塩の弊害、過剰な水分摂取による健康被害の事など、高温多湿の日本国に生きていく私達に切っても切れない大切な話ばかりでした。

食養生もまた、病を治す上で非常に大切な事です。
食物それぞれが持つ力を理解し、季節ごとの「旬」の食材を身体に入れる大切さ、人間の体は食物の化身であるために太陽光をサンサンと受けた生命力に溢れた食物を口にすることなど。

ご参加の皆様...
熱心にメモを取り、時に頷き頭を捻りながらの講演会でした。



気が付けば、あっという間に時間が過ぎる先生の講演会。
参加者様、それぞれご自身の現状に照らし合わせ感じる所や思う所があったのではないのでしょうか。

文責:上畑直輝

西京極薬局・忍冬の会これまでの活動

| | |
|--------------|--------------|
| 2023/9.14 | ご講演 上高野防災会館 |
| 2023/6. 4 | ご講演 ビナリオ嵯峨嵐山 |
| 2023/5.14 | 奈良小旅行 |
| 2020/3. 1 | ご講演 ビナリオ嵯峨嵐山 |
| 2019/3.10 | ご講演 ビナリオ嵯峨嵐山 |
| 2018/6. 3 | 天龍寺 座禅会 |
| 2018/3.1~6 | ラオス伝統医療見学 |
| 2018/3.11 | ご講演 ビナリオ嵯峨嵐山 |
| 2017/2.11 | ご講演 |
| 2016/6.14~19 | ブータン伝統医療見学 |
| 2016/5.8 | ご講演 |