

代表者 各位

那賀地方小学生バレーボール連盟

会長 湯浅 永一

新型コロナウイルス感染防止に伴うクラブ活動について

小学校活動の再開に合わせて、各チームにおいても活動を再開すると思います。しかし、コロナ感染に不安を抱えながらの活動になろうかと思えます。つきまして、クラブ活動を行う際は、下記の事項を関係各位に周知徹底し、感染防止対策を十分行ったうえ、実施するようお願い致します。なお、下記の事項は紀の川市生涯スポーツ課にて確認済みです。

記

*練習にあたり、保護者の同意を得る。

練習参加を強制しない。

*練習開始前に検温したり、観察したりして健康チェックを行う。

チェック表(練習に参加する大人・選手の練習前体温等を記入)を作り、代表者が確認する。

発熱・咳・体調不良の選手は練習に参加させない(体育館に来させない、大人も同様)

練習場所への選手送り迎え人数は必要最小限に。

*体育館入館前の手洗い・消毒・マスクの励行。

指導者、保護者も手洗い・マスクの励行。

ただし、運動中のマスクは強制しない。(呼吸困難・熱中症 要注意)

*練習時間を最小限にとどめる。

当分の間、土日祝祭日は3時間以内、平日は2時間以内にする。また、食事時間を設けない。

選手の体力を考え、軽めの練習から始める。また、感染防止の観点から激しい運動は避ける。

なお、練習日数はチーム一任とします。

*体育館の利用方法を改善する。

窓・扉を全開し、常に換気する。

*人の間隔を空ける。

練習時、出来るかぎり2m以上(ランニングはさらに長い距離)の間隔を取り、人の密集・密接を避ける。選手が組み合う運動は、実施しない。

また、近距離・大声での会話(発声)を禁止する。(ミーティングも同様)

*水分補給の際に同じボトルを回し飲みしない。また、コップ・タオルを共有したりしない。

*ボールや用具等を毎回丁寧に消毒する。

*体育館使用后、ドアのノブ等選手が触った場所を中心にして消毒する。

*帰宅時の手洗い・うがいの励行。

*当分の間、練習試合や合同練習等、他チームと関わる活動は行わない。

*どんな時も、どんな場所でも密集・密閉・密接を徹底的に避ける。

以上