

# 青空主義

## 兵庫おでかけ情報

- 火** 遊ing
  - 水** アウトドア
  - 木** 食べ歩き
  - 金** まち探検
  - 土** カルチャー
- 情報のご提供は  
FAX 078-362-7093  
E-mail aozora@kobe-np.co.jp

# カモを探しに出かけよう 冬の水辺が狙い目



◆バードウォッチング編は毎月第2水曜日に掲載します。

山間の池などで見られるオシドリ(左がオスが右がメス)。写真提供・日本野鳥の会兵庫支部 松重和太さん

右に振り、小さな生き物などをしごいて食べます。大きくくちばし先の黄色がよく目立つカモは、存じカルガモ。唯一このあたりで子育てをするカモで、産卵後には初夏、かわいい親子連れに出会えるカモもいます。

山間の池にはオシドリがやってきました。用心深く姿をじくじく見るのは難しいですが、神戸市の鳥原貯水池や布引貯水池は良い観察ポイント。仲むつまじい夫婦がオシドリ夫婦といったりしますが、実際は毎年同じ相手ではないというのが真相です。

小さな川や池にいる小型のカモはコガモ。体の小さな彼らは他のカモと競合しない水面を積極的に利用しています。

海辺に群れて浮かんでいるカモはホシハジロ。大きな池にいることもありますが、環境省により毎年行われている調査によると、県下でも数が多いのが本種。神戸港や大阪湾で千羽以上の群れが確認されています。

伊丹市の昆陽池、小野市の鴨池などは多くのカモが飛来する有名ポイント。冬のうちに一度は行ってみると良いでしょう。

出合いの感動の後は、カモたちが何をしているのかじっくり見てください。彼らは冬の間結婚相手を見つけてます。オスとメスの間で繰り広げられるドラマは見ていて飽きません。さあ近くの水辺にカモウォッチングに出かけましょう。(NPO法人 自然と友だち ならわ副理事長 北野光良)

兵庫県の「ため池」の数は四万四千(日本一)。地図を見ると神戸市西部から播磨平野にかけてのため池の多さにびっくりするはず。

秋が深まるため池には続々とカモたちが冬越しにやってくる。その中で一番よく目にするのはヒドリガモ。「ヒュー」という独特の声で鳴きます。餌付けされて

立野山(標高514m)にある伊丹市立のアウトドア施設。四季を通じて、トレッキングや森林浴、バードウォッチング、バーベキューなどが楽しめる。「ハイジンの丘」はアルプスの丘陵のイメージ。山小屋やバーベキュー、貸しテント、

テントサイトなどがあり伊丹、三田市市民は割引料金。  
◆「クセ」国道17号三輪交差点を北へ、志手原小学校前交差点から5分。三田市木器字南下山  
【開園】年末年始を除き無休  
【料金】入園無料。施設利用はそれぞれ有料(6カ月前から5日前までに予約)  
【問い合わせ】079-5069-2962

**初めてのアウトドア講座**

## バードウォッチング

**催し**

◆テリー・フォックス チャリティ・ラン ノウオーク2005 12日8時半～9時半にカネディアン・アカデミーで受け付け(六甲ライナーマリパーク駅)。10時スタート。がんばるためのチャリティー・ラン。六甲アイランドのグリーンベルト約5kmを走るか歩く(ペット同伴不可)。雨天決行。参加費大人1000円、学生・子ども500円、家族2000円。日本カナダ会事務局 078-783-5531

◆加古川(たこ)あげまつり 13日10時から、加古川市米田町の加古川河川敷グラウンド(JR加古川駅西、国道2号加古川大橋西詰下)。「のじぎく兵庫国体」のキャラクター「はばタン」の形をした約4kgの大凧を揚げるほか、近県からも大凧などが参加する。凧を持参すれば、誰でも揚げられる。雨天中止。実行委員会 0794-22-7322

◆神戸市長杯釣り大会 13日＝須磨海釣り公園(山陽須磨浦公園駅南)、20日＝平磯海釣り公園(山陽東垂水駅南)、いずれも6～10時。6時から料金所で審査証を配布、審査受け付けは9～10時。神戸市長賞、1匹長寸、総重量など入賞者に釣具などの賞品が贈られる。お楽しみ抽選会も開催。須磨海釣り公園基本釣り料大人1200円、子ども700円。078-735-2907、平磯海釣り公園基本釣り料大人1000円、子ども600円。078-7

53-3973

◆里山のふれあい祭り 13日10～16時、県立なか・やちよの森公園(多可郡多可町中区靴屋、中国自動車道加西ICから車で約30分)。公園で収穫した農産物や焼きそば、焼きいも、木の実ジャム販売のほか、丸太のイス作りなどのクラフト体験(有料)、キョロ体験、音楽会、アウトドアゲームなどさまざまなイベントが開催される。0795-30-0050

◆ひめじ植木いち 13～20日9時半～16時半、20日は16時まで、姫路・大手前公園(JR姫路駅北徒歩約10分)。期間中、庭や花壇作りに適した樹木や草花、園芸資材などの展示即売や園芸相談、球根・種子の配布(募金)、防災樹木パネル展示などを行う。また、ジャズコンサート(13日11、14時、雨天中止)や植木のせん定講習会(14日13時、雨天中止)、植木のせり市(19日13時)なども行われる。雨天決行。姫路市緑化協会 0792-91-1914

◆六甲摩耶紅葉ハイキング 12日9時半、六甲ケーブル山上駅集合。記念碑台～三池池～六甲山牧場(抽選会開催)一徳高湖～森林植物園。約10km、5時間。雨天中止。参加者は六甲山牧場、森林植物園の入園無料。六甲ケーブル下駅 078-861-5288

◆三田 大船山 12日9時半、神鉄三田駅集合。9時45分発バス

**もみじ散策楽しんで**

30日まで神戸市立森林植物園

神戸市北区の神戸市立森林植物園では30日まで「森林もみじ散策」が開かれており、期間中さまざまなイベントが予定されている。園内には38種約3000本のカエデ類やコナラ、ハゼノキ、カツラ、メタセコイアなど世界各地の木々が植えられ、黄など色とりどりの紅葉が楽しめる。長谷池周辺ではハナノキやイロハモミジが色づきはじり、これから月末にかけてが見ごろになりそう。写真(4日撮影、同植物園提供)。

期間中「世界のもみじめぐりクイズ」(毎日10～15時半)をはじめ、土日祝日はスタッフの案内で園内を巡る「もみじの散

策」(11、13時半)などが行われる。ほかに模擬店・苗木販売(13日)やもみじの演奏会(20日11時15分、13時半、雨天中止)、野だて(20日11～15時、一服300円、雨天中止)なども。期間中無休。9～17時(入園は16時半まで)。入園料大人300円、子ども150円。▽神鉄北鈴蘭台駅東口から無料送迎バス。車の場合は国道428号小部峠を東に折れ約3分。078-591-0253

滝一高尾(神護寺)一高瀬谷池一嵯峨天皇御陵一大覚寺。16時ごろ解散。参加費300円。アルペン登山、岸本さん 090-1918-4436(夜間のみ)

◆紅葉の麓林寺(観音堂) 14日10時、夙川公園集合(阪急夙川駅北)。夙川緑道一北山緑化植物園一麓林寺一北山公園一甲陽園駅。約10km。参加費300円。兵庫県歩け歩け協会、熊原さん 078-792-9940

◆のじぎくの里 馬坂峠と名勝小赤壁 16日10時、山陽曾根駅集合。曾根天満宮一天川東公園一馬坂峠一のじぎくの里一小赤壁一山陽八家駅。約11km。参加費300円。神戸ウォーキング協会 078-251-0114

の確認は8時まで)。いずれも参加費200円。問い合わせは19～22時。

◆バードウォッチング入門 20日10～12時、姫路市自然観察の森(JR姫路駅から大市行きバス)。越冬中の冬鳥を観察する。小雨決行。19日までに電話で申し込む。0792-69-1260

**募集** ◆千ヶ峰登山 23日9時15分、JR姫路駅南口の観光バスターミナル集合。9時半出発。バスで神河町(旧神崎町)の越智谷第2小学校登山口へ行き、千ヶ峰(1006m)へ登る。約10km、中級コース。帰路は新田ふるさと村で自由行動の後、姫路までバスで戻る。18時半ごろ解散。参加費3000円(バス代、保険料)。先着45人。電話で申し込む。神河町観光協会 0790-32-2316(平日9～17時)。また、新田ふるさと村ではマイカーでの参加者を募集。9時半～10時半の間に新田ふるさと村(播但連絡道路神崎南ランプから北東約30分)で受け付け、10時ごろから順次出発。参加費500円(保険代など)。前日までに電話で申し込む。新田ふるさと村 0790-33-0870。いずれも下山後、新田ふるさと村でゆずホットとおもちのサービスがある。

創業43年の信頼と実績  
清栄薬品の **グルコサミン**

「グルコサミン」は、私たちの毎日のスムーズな動きのために大切な動きをする成分として知られています。しかし、年齢を重ねる事によって体内でグルコサミンを作り出す力が衰えてしまうのが現実です。そこで大切な「ふしぶし」の健康のために「グルコサミンアップ」をお勧めします。

**グルコサミンアップ**

内容量：90g(300mg×300粒) ●1日目安量10粒 ●約30日分

10粒中の主成分

- グルコサミン…1,200mg(カニ・エビ由来)
- コンドロイチン…600mg(サメ軟骨抽出物)
- コラーゲン…200mg(豚由来)
- デビルズスクロー…100mg(アフリカのハーブ)

メーカー直販だからできるこの価格  
あの!! **グルコサミン** が、なんと!?(1日分) **88円!!**

だから毎日続けられる!

キャンペーン 特価につき **500円限定!** ご注文は **今すぐ!!**

お電話 0120-663-117  
通話料無料 受付時間/全日9:00~21:00  
ファックス FAX 03-5295-1700 24時間受付

清栄薬品から「笑顔」と「安心」をお届け

ふしぶしの健康に!!

●1個ご注文 **3,990円**(税込) ※1個ご購入の場合送料630円をご負担下さい。

●2個ご注文 **6,720円**(税込) ※2個以上で送料・振込手数料が無料でさらにお得!!

お買得セットでかしく健康!! **500円限定!!**

しかも **送料・振込手数料が無料でさらにお得!!** (税込価格)

3個プラス1個セット 特別価格!! **10,500円!!**

1個あたり2,625円!! 1日あたり約88円と大変お得!!

立っ 座る 歩く

お問い合わせ、ご相談は… (平日10:00~17:00) **03-5295-3100**

商品名・金額  
セット数・金額  
住所(フリガナ)  
氏名(フリガナ)  
電話番号(自宅)  
携帯・PHS番号  
年齢(生年月日)  
お支払い方法  
お申し込み方法  
(郵便振替が代り)

〒101-0042 東京都千代田区神田東松山下町18  
清栄薬品(株)