

# 青空主義

## 兵庫おでかけ情報

- Tue 遊 i n g
- Wed アウトドア
- Thu 食べ歩き
- Fri まち探検
- Sat カルチャー

■情報のご提供は  
FAX 078-362-7093  
E-mail aozora@kobe-np.co.jp



## 干潟の旅人シギ・チドリ 見分けられたら上級者



長旅に備え、餌を探すトウネン(松重和太さん撮影)

淡路島 通ふ千鳥の 鳴く声に 幾夜寝ざぬ 須磨の関守り 源兼昌

今も百人一首からひとつ。淡路島が出てくることもあって、最初に覚えた歌はこれという人も結構いるはず。では「千鳥」って実際に見たことありますか? シギやチドリの仲間が干潟や湿地に

所の中継地でエネルギー補給をしながらかの長距離の渡りをします。ところが中継地となる干潟や湿地は急速に失われつつあり、大阪湾沿いには自然干潟ほとんどありません。日本を通過していくだけのトウネンですが、残された数少ない干潟や湿地は彼らの生活にとっても重要な場所なので

夏の後半から秋にかけては繁殖を終え南へ渡るシギ・チドリに出会えるチャンス。西宮市の甲子園浜はいくつかの観察地ですが、環境変化もあって最近では少なくなっているようです。大阪南港にある野鳥園は初心者でも観察しやすい場所。その他、河口にできた小さな干潟、中州、内陸では水量の減ったため池や休耕田などが観察に適したポイントです。短期間で環境が変化する場合が多いのでこまめにまわってみましょう。

シギ・チドリの仲間が地味で見えにくい特徴が無く、双眼鏡で見ても見分けられるのはちょっと難しいかもしれませんが、その分奥が深く観察しがいのある仲間です。バードウォッチングに慣れたら、本格的な図鑑を手にシギ・チドリの識別にチャレンジしてみましよう。干潟や大きな湿地で

### 初めてのアウトドア講座

鳥取の四季折々の豊かで美しい自然と伝統景観を記録してきた写真家の池本喜巳さんとともに、鳥取東部を歩く旅に、鳥取青年会議所が京阪神からの参加者を募集しています。

鳥取市生まれの池本さんは、二十世紀の鳥取の風景を撮影した「鳥取百景」を一九九九年に出版。

今回の旅では、被写体と自然を共に楽しむクルージングを体験する。宿泊は源泉かけ流しの温泉がある鳥取屈指の旅館「福水庭」に宿泊。また、岩手県産の「シヨウベック」も

募集は十五組三十人(先着順)。交通費込みで一組五万円。申し込みは鳥取市観光コンベンション推進課08597・20032627

## バードウォッチング

◆フルーツ・フラワ―パークの夏まつり 12-16日17-21時、同中央広場(六甲北有料道路大沢ICすぐ)。フローリー・ハリーのミニバルーンショー、盆踊り、コンサートや屋台、縁日など。期間中16時以降は入園・駐車無料、ゆかたで来園の人も入園無料。☎078-954-1000

◆山の会こまぐさ ①「北旗 大船山」11日9時40分、JR宝塚駅改札口集合。電車、バスで十倉へ大磯・大船山分岐一大船山一波豆川一三田駅一宝塚駅。約5時間、3時間、中級向き。②「六甲・山田道」14日9時半、JR三ノ宮駅中央口山側集合。市ヶ原一トエンティクロス一森林植物園一山田道一弓削牧場一山田道一神鉄谷上駅。約17時間、5時間、中級向き。いずれも参加費200円。当日(NHK6時)の気象情報で県南部の降水確率が50%以上の場合は中止。益田さん☎06-6428-1015

◆神鉄駅長ハイク「地獄谷・炭ヶ谷コース」13日10時、神鉄大池駅下車、地獄谷入り口集合。地獄谷一穂高湖一炭ヶ谷一谷上駅。約12時間、健脚向き。当日の中止・決行の問い合わせは鈴蘭台駅☎078-591-0064(7時以降)

◆スターダスト2005 天体 i n おおなで~月と星の祭典 12日13時から、県立西はりま天文台公園(中国自動車道佐用ICから車で約15分)。主鏡の直径2.5mの「なゆた望遠鏡」による大観望会(要整理券、当日16時から受付で先着400人に配布)と例年多くの流れ星が出現する「ペルセウス座流星群」の自由観望など。ほかに13時からスタディールームで「地球外生命スペシャル講演会とパネルディスカッション」、15時半から野外ステージで上月太鼓やアンデス音楽コンサート、天文クイズ大会、抽選会、今日の星空のみどころ説明などが行われる。また、24時から福田直樹氏によるピアノコンサートも。☎0790-82-0598

◆明石市立天文科学館のイベント ①「納涼フェスティバル」12-15日9時半-17時半(13、14日は19時まで、入館は30分前まで)。さまざまなプラネタリウム番組の投影(10時20分、11時半、13時10分、14時半、15時50分、各約50分、14時半はプラネタリウムコンサート)や科学マジックショー、手作り工房、落語会(13日)、フルートコンサート(14日)など。入館料大人700円。玄関前ではフリーマーケットなども行われる。また

### 鳥取の旅参加募る

写真家池本氏と東部散策 27-28日

鳥取市の山崎ハコのコンサート(チケット前売り、700円)も。②「天体観望会」20日19時(18時半から受け付け)。プラネタリウムでの説明後、二重星の「はくちよう座・アルビレオ」を40倍望遠鏡で観望。曇雨天の場合は天文教室と観望室の公開。観望料200円。前日までに電話で申し込む。山電丸前駅北徒歩約3分。☎078-919-5000

◆六甲布引「夏の森で探鳥?それとも探虫?」14日9時、新幹線新神戸駅1階コンコース集合。昆虫でいっぱいのはいで活動している野鳥を観察する。15時ごろ解散。参加費200円。日本野鳥の会、福原さん☎090-3054-2908(19-22時)

◆福刈り日帰りバスツアー「農業体験ツアー in 山陽電車お田んぼクラブ」9月19日8時15分山陽明石駅東高架下集合。17時半-18時半ごろ帰着。実業市一宮町の田んぼでカマを使って稲刈り。コシヒカリ2ヶ付き。お昼にコシヒカリのおにぎり2個とみそ汁を味わう。一宮町特産品や山陽オリジナルグッズなどが当たるビンゴゲームも。参加費5000円。定員先着50人。申し込み方法など問い合わせは山陽電車営業課☎078-941-7556

## パレードや総踊り華やかに 15、16日に篠山デカンショ祭

篠山市の夏の風物詩「第53回丹波篠山デカンショ祭」=写真(昨年撮影)=が15、16日に同市北新町の篠山城跡跡園で開かれる。15日12時40分から市街地パレードで開幕。15日にジュニア競演会、16日に競演会が行われる。両日とも19時半-21時半にヤグラ総踊りが三の丸広場である。同20時40分からは20分間、打ち上げ花火大会。また、大手前駐車場に特設されるロマンスステージでは同日13-19時に和太鼓グループによる演奏のほか、民謡などが披露される。たんば田園交響ホール駐車場の子ども向けイベント広場には駄菓子屋などを設ける。なお、今年から夜店街は三の丸広場近くの駐車場(篠山中学校跡地)で開かれる。同祭実行委員会☎079-552-0758



### 進学セミナーのご案内

進学セミナーとは、当学院独自のものです。東洋医学を身近に感じ、医学系の基礎部分などの勉強に慣れてもらい鍼灸学科の受験に向け疑問・質問などを受け受験対策をする為に行っております。毎回違う講師が色んな話をさせていただけ、また実習を行う時もあります。

●前年行ったセミナー内容  
テーピング療法・東洋医学的診断方法・入試対策・東洋医学のビジネスチャンス・風邪とアロマ・家庭で出来る温熱療法 等

●そんなセミナーが今年から少し変わります...  
★以前は... 5回セミナーを受けて、10月に行われる受験まで時間があつたけど  
これからは5回以上受けたら しかも いつでも出願可能!  
注:今年からセミナー受験できるのは鍼灸学科のみになります!  
★以前は... セミナー受講に1回1,000円かかっていたけど  
今年からセミナー受講無料!  
お気軽にお越しください

| 開催日     | 内容  |
|---------|---|
| 8/17(水) | すぐにできる!夏バテ解消ストレッチ   |
| 8/21(日) | 【午前】バランスボールでストレッチ<br>【午後】基礎代謝を上げてやせやすい体をつくる☆                  |
| 8/24(水) | 冷えから体を守る(クーラー病解消法)  |
| 8/31(水) | インナーマッスル強化術   |
| 9/4(日)  | 【午前】お茶で健康な身体作り(基礎知識)<br>【午後】お茶で健康な身体作り(便秘・美肌等)                |
| 9/7(水)  | 肉體改造~東洋と西洋の融合~  |
| 9/11(日) | 【午前】鍼灸(東洋医学)でビジネスチャンスをつかむ! I<br>【午後】鍼灸(東洋医学)でビジネスチャンスをつかむ! II |
| 9/14(水) | アロマセラピーの基礎知識  |

セミナー開催時間/水曜...19時半~20時半、日曜...11時~12時、13時~14時  
※受講される場合は必ずお電話でご予約ください。

厚生労働省認可校 鍼灸師養成施設  
中国国立志大 天津中学院

## 神戸東洋医療学院

TEL.078-333-1557 受付時間:10:00~21:30 (土・日・祝日を除く)  
〒650-0032 神戸市中央区伊藤町110-2 http://www.k-toyoiryo.com/

### 日本で学び、中国の名門薬科大学を卒業する。

目指すのは、漢方薬にも精通した「新しい薬剤師」です。

中薬学院・日本校は、天津中学院に属する中薬学院(中国の国立薬科大学)の日本校です。その開校により、日本で学び、中国の薬科大学を卒業することが可能となりました。

漢方薬を扱える「新しい薬剤師」に対するニーズは、今後急速に増えていくものと思われ、本校で、いち早く「新しい薬剤師」を目指しましょう。

中国の医薬大学では、中西結合医学(東洋と西洋の結合医学)の教育が本格的に行われています。西洋医学を補完する医学として中医学(東洋医学)が注目を集め、時代は結合医学・統合医学へ移り変わろうとしています。

大学のカリキュラムの特徴は、西洋医学をベースとした現在の薬学教育に、結合医学・総合医学の必要性に対応するために、漢方薬学を専門的に学習するところにあります。

参加ご希望の方は事前にお電話でご予約ください。  
TEL.078-333-1557

調剤薬局 授業風景

## 中薬学院 日本校

TEL.078-325-2789 受付時間:8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  
〒650-0033 神戸市中央区江戶町104-ウエスト神戸ビル9F http://www.t-chuyaku.com/

### 当館より徒歩2分!! 遠浅白砂ロングビーチの夕日ヶ浦海水浴場で夏を楽しもう!!

## 海水浴プラン

8月20日まで ※お盆(8/13・14・15)は除く  
お一人様1泊2食付 平日 11,550円(税込)

2名様、一室ご利用時お一人1,050円増  
土連休は、お一人1,050円増  
※入浴税等200円、別途頂戴致します。

お一人様1泊2食付 14,175円  
※2名様ご利用時お一人1,050円増(税込)  
※お盆は別途頂戴  
※入浴税等200円、別途頂戴致します。

昼食 お一人様(税込別) 9,450円  
らくらく便利な現地 送迎コースもおあり!  
※車12名以上、詳しくは、お問合せ下さい。  
直行バス運行  
※詳しくは、お問合せ下さい。

〒629-3245 京都府京丹後市網野町浜詰 駐車場完備  
☎0772(74)0210 FAX 0772(74)1158  
●電車/北近鉄丹波線「丹波温泉駅」下車(徒歩10分)  
●車/中国自動車道→近畿自動車道→福知山IC→国道176→312号線→網野町一丁目→浜詰(大阪より3時間30分 神戸・京都より3時間)  
詳しくはインターネットで http://www.ginkai.jp

### 夏・秋の特別プラン

とびきり 贅沢な会席 10/31まで 全14品まで

ボリュームたっぷり!!旬の会席料理にプラスして 贅沢な5品がついてく6!! さらにプラス!!

活アワビの踊り焼 豪華舟盛 ※4人前 写真はイメージです

旬の会席料理 伊勢海老と旬野菜のオリエンタル風 特選牛FILE肉のステーキ 特製チョコレートソース

さらにさらにプラス!!

スワイガニの陶板焼 ※4人前

詳しくは、お電話でお問い合わせ下さい

日本観光旅館連加盟店

## 琴 さんかい 海

夕日ヶ浦温泉 丹後半島 料理旅館