青空主義

兵庫おでかけ情報

- 火 Tue　遊ｉｎｇ
- 水 Wed　アウトドア
- 木 Thu　食べ歩き
- 金 Fri　まち探検
- 土 Sat　カルチャー

■情報のご提供は
FAX 078-362-7093
E-mail
aozora@kobe-np.co.jp

◆バードウオッチング編は毎月第2水曜日に掲載します。

鳥たちの繁殖時期

街中は子育て天国

「ツーピーツーピー」高らかなさえずりの下で口いっぱいにコケをくわえたメスのシジュウカラが巣箱にもぐり込む。今年も始めたかとちょっとニンマリ。

身のまわりで一番目にするスズメたち。彼らはいったいどこで子育てをしているのでしょう。外へ出て電柱を見上げてください。電線を支える中空の角パイプ。おや、そこから親スズメが顔を出していませんか。向こうの電柱では枯れ草をくわえたスズメがパイプの中へ。

このパイプはスズメたちの大事な子育てハウス。彼らは建物のすき間に枯れ草などをたくさん運び込んで巣を作ります。外からは見えませんが、草の端が飛び出しているのはスズメの巣があるサインです。

ツバメの子育てはスズメ以上に身近。人の往来のすぐそばに巣を作ります。泥で出来た固そうな巣ですが、中は羽毛や草でふわふわなんです。彼らは何も人を歓迎しているわけではありません。試しにグッと巣に近づいてみてください。親は怒ってすごい勢いで突進してきます。人が好きで近くにいるのではなく、カラスやヘビなどの外敵がいない人の近くは子育てには絶好の場所なのです。

同じように近年、人の近くで子育てをするようになった鳥たちがいます。それはヒヨドリとキジバト。彼らはもうすっかり街の住人になりました。街路樹や庭木、時にはベランダの鉢植えにさえ巣作りをします。冬、葉の落ちた街路樹を見てみましょう。ビニールひもをふんだんに使ったお椀くらいのヒヨドリの巣、小枝を組み合わせたキジバトの巣。こんな所にあったんだときっと驚くことでしょう。

この時期、街中でもいろいろな鳥たちが繁殖をしています。今、人々は鳥に危害を加えることはしません。でもそれが、私たちが身のまわりの自然に無関心になった結果だとしたら悲しい事です。私たちの生活のすぐ身近で、鳥たちが懸命に子育てをしているって何かうれしくなりませんか。脅かさないようにそっと探してみましょう。

（NPO法人＝申請中＝自然と友だちになろう副理事長　北野光良）

※この時期、道端に野鳥のヒナが落ちていることがよくあります。そばに親がいますので持ち帰らないようにしましょう。そっとしておくか、近くの安全なところへ移してあげてください。

庭にきたヒヨドリの親子

初めてのアウトドア講座

バードウオッチング

愛知万博情報

◆世界真珠婚式ｉｎ ＥＸＰＯ　11日10時半、愛・地球博（愛知万博）長久手会場。三重県鳥羽市で4年前から行われている真珠婚式の万博版。国内外からの真珠婚夫婦を招き、桂三枝さんをメーンホストとして楽しいステージを繰り広げる。夫婦の30年間の思い出やエピソードをひもとくコーナーも。ステージの最後にはパールシャワーで祝福する。世界真珠婚式実行委員会☎0599・25・3019

◆〝宇宙とロボット〟日米交流企画（シンポジウム）　12日10時、長久手会場ＥＸＰＯホール。宇宙飛行士の土井隆雄さんらが参加して、宇宙探査など科学技術の最先端で活躍するロボットたちの様子や成果を紹介し、ロボットが人類にもたらす夢、未来について子供たちにも分かりやすく伝える。

ハイク

◆北摂・高岳　9日8時45分、阪急川西能勢口駅4番ホーム集合。電車とバスで杉生へ―猪名川変電所―猪名川不動尊―高岳―山田への分岐―大原神社―森上―（バス）―能勢電鉄山下駅―電車で能勢電鉄川西能勢口駅。約10キロ、4時間、中級向き。参加費200円。当日（ＮＨＫ6時）の気象情報で、県南部の降水確率が50％以上の場合は中止。山の会こまくさ、益田さん☎06・6428・1015

◆兵庫県歩け歩け協会　①「六甲全山分割縦走　須磨浦公園から妙法寺」9日10時、山電須磨浦公園駅前集合。旗振山―鉄拐山―高倉団地―栂尾山―横尾山―市営地下鉄妙法寺駅。約11キロ。参加費500円。②「甲山から神呪寺」13日10時、夙川公園集合（阪急夙川駅北）。夙川緑道―北山緑化植物園―北山貯水池―甲山―甲陽園駅。約10キロ、参加費300円。熊原さん☎078・792・9940

◆神鉄ハイキング　①「丹生山田の里コース」11日10時、神鉄箕谷駅集合。無動寺―六條八幡宮―藍那古道―藍那駅。約8キロ。②「稚子ケ墓山・帝釈山・丹生山コース」14日9時半、神鉄箕谷駅集合。肘曲り―稚子ケ墓山―帝釈山―丹生山―藍那古道―藍那駅。約18キロ、健脚向き。当日の中止・決行の問い合わせは鈴蘭台駅☎078・591・0064（7時以降）

◆山陽ハイキング　12日10時、舞子公園東松林集合（山電舞子公園駅）。アジュール舞子―マリンピア神戸―塩屋―山上遊園ふんすいランド―須磨浦公園駅。約10キロ。当日の中止・決行の問い合わせは山電東須磨駅☎078・731・5179（7時以降）

◆アルコロジー兵庫大会　12日10時、市営地下鉄総合運動公園駅集合。転法輪寺―垂水健康公園―垂水ゴルフ場―学ケ丘南公園―舞子墓園―ＪＲ舞子駅。14時ごろ解散。約11キロ。雨天決行。参加費300円。神戸ウオーキング協会☎078・251・0114

◆にっしん・さんよう平日ウオーク「初夏の古き良き高砂をたずねて」　15日10時、浜宮天神社集合（山電浜の宮駅南約100メル）。尾上神社―高砂海浜公園―高砂神社。約8キロ。荒天中止。当日の中止・決行は山電明石駅☎078・911・2481（7時以降）

催し

◆コスモスの種まきをしよう　9、10日10―11時半、神戸総合運動公園・コスモスの丘（市営地下鉄総合運動公園駅）。秋のコスモスの種まきを行う。汚れてもいい服装で参加。雨天中止。☎078・795・5151

◆梅の実ちぎり体験　9―19日（13日は休園）9―16時、世界の梅公園（山電網干駅から神姫バスで同公園前下車）。施設内の「梅資料館」で当日受け付けをした後、世界各地の多種類の梅の実ちぎりを体験する。詳細は自然観察公園管理事務所☎07932・2・4100

◆ほたるの夕べ　11日18時から、川辺郡猪名川町・ふるさと館（能勢電鉄日生中央駅などから有料臨時直行バス運行）。18時から野外ステージでコーラスなどのミニコンサートの後、ホタルを観賞する。また、16―17時半には小中学生を対象にした「ほたるの学習会」も開催。猪名川町生涯学習課☎072・767・2600。当日はふるさと館☎072・768・0389

◆森の中のあじさい散策　11日―7月10日8―17時（土日曜は19時まで）、神戸市立森林植物園（神鉄北鈴蘭台駅から送迎バス）。約5万株のあじさいが咲く。6月20日ごろまではシチダンカが見ごろ、その後ヒメアジサイなどが見ごろを迎える。園内のアジサイを観察しながらクイズに答えるクイズテーリングや企画展「アジサイ鉢物展示」、期間中の土日曜には「北苗圃の一般公開」を開催、珍しい品種を含む50種類以上のアジサイが観覧できる。また、ナツツバキも6月下旬から7月上旬に見ごろの予定。期間中無休。入園料大人300円、小中学生150円。☎078・591・0253

◆俵田ホタル観賞会　11日16時から、フロイデン八千代（多可郡八千代町俵田）。アマゴの塩焼きや千人鍋、山菜おこわほかの販売や特産物販売、スタンプラリーほか。小雨決行。ホタルは近くの野間川で観賞。観光協会☎0795・37・0250

◆甲山植物観察会「公園の野草Ｉ」　19日9時、甲山森林公園事務所前集合（阪神西宮駅から阪神バス鷲林寺循環東回りで同公園前下車）。市街地の雑草を含む「野草」を観察する。ルーペ持参。参加費200円。小雨決行。往復はがきに住所、氏名、電話番号を明記、〒662-0813　西宮市上甲東園3-4-22、飯田肇さん。11日までに申し込む。定員25人（応募多数の場合抽選）。☎0798・52・0933（19―22時）

探鳥

◆休日探鳥会　12日7時50分、阪急芦屋川駅山側バス停集合。東お多福山でオオルリやホトトギス、ツツドリなどの夏鳥を観察する。歩行約5キロ。13時ごろ解散。参加費200円。宝塚野鳥の会、丹羽さん☎0797・86・6351

◆布引で繁殖する野鳥をそっと見よう　12日9時、新幹線新神戸駅1階コンコース集合。子育て中のホトトギス、オオルリ、ヤブサメなどを探鳥する。15時ごろ解散。参加費200円。日本野鳥の会、福原さん☎090・3054・2908（19―22時）

講座

◆ヘルシーストレッチウオーキング　11日10―12時（9時半から受け付け）、神戸総合運動公園案内所前集合。10回シリーズの3回目（原則毎月第2土曜日開催。8、1月除く）。正しい歩き方を指導する。今回のテーマは「自分の歩行能力に挑戦」。参加費1回500円。雨天決行（別場所で開催）。グリーンアリーナ神戸トレーニングセンター☎078・796・1126

特に断りのない場合は参加自由、無料です。日程、内容などは変更される場合があります。お出かけ前に主催者にご確認ください。

「時のウィーク」明石で10～16日　子午線通過記念証を配布

〝日本標準時のまち・明石〟をＰＲする「時のウィーク2005」が、時の記念日の10日から16日まで、県立明石公園などで開かれ、市民団体や企業、事業所など各団体の工夫を凝らしたイベントが予定されている。

10日は明石市立天文科学館の無料開放や子午線通過記念証の配布（9時半から明石市立天文科学館、10時から明石駅前広場で配布、無くなり次第終了）などがある。

メーンデーの12日10―16時は、県立明石公園西芝生広場などで約40店の飲食ブースや丹波市、養父市の物産展、県下3大名物粉もん対決（12時から、にくてん、ぼっかけそばめし、玉子焼の食べ比べ、先着135人）、約250ブースのフリーマーケット、クイズラリー、ゲーム、ステージイベントほか多彩な催しが予定されている＝（写真は昨年のイベント）。雨天時は一部中止。時のウィーク実行委員会☎078・911・3911

会社、学校で必要な「要約力」

名コメンテーターが解説

主婦の友社から出版

会社や学校など毎日の生活の場で今最も必要とされている「ものごとを要約する力」。元朝日新聞論説委員で、名コメンテーターでもある齋田（くつわだ）隆史さんが、身につける方法を分かりやすく具体的に記した書籍「要約力」が、主婦の友社から発売されています。

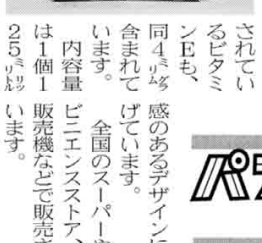
内容は、要約力をつけるための著者がすすめる訓練法。▽見聞きしたもののすべてに、心の中で見出しをつけてみる▽テレビを見るときは、手元に筆記用具を用意して、メモをとろう▽冒頭にいきなり結論を述べ、次に「なぜ？」を述べるのが基本▽偉い人の文章こそ、イチャモンをつけながら、読む▽新聞に掲載されている書評欄を読んで、「聞きかじり」を蓄積する▽テレビのニュースは自分もコメンテーターになった気分で見る▽「なぜ？」の気持ちをなくさないよう、日々、自分に対して質問をなげかける▽朝のテレビのニュースはおおまかな輪郭だけを覚え、朝のラジオのニュースは、しっかりとイメージを広げながら聞く―など。定価1470円（本体1400円＋消費税5％）。

【問い合わせ】主婦の友社☎03・5280・7551

黒豆使用の「調整豆乳」新発売

ヤクルト、香料使わず本来の風味

おいしさオリジナル



㈱ヤクルト本社はこのほど、黒豆を使用した「ヤクルト『調整豆乳』（黒豆使用）」を全国で新発売しました。

高級感や健康イメージの高い黒大豆の豆乳に、一般的な黄大豆の豆乳を50％加え、黒大豆豆乳の渋味や青臭さなどを軽減させました。香料を使用せず、甘さを抑えているので飲みやすく、素材本来のおいしさを生かした風味に仕上げています。健康維持に役立つ大豆由来のイソフラボンは、同品1個あたり40ミリグラム配合。美容に役立つと注目されているビタミンEも、同4ミリグラム含まれています。

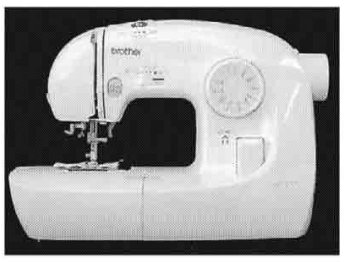
内容量は1個125ミリリットル。

【問い合わせ】ヤクルトお客さま相談センター　フリーダイヤル☎0120・11・8960　http://www.yakult.co.jp/front/index.html

電子制御で操作簡単

ブラザーミシン「BC―10」

先着20人98800円で



ミシン専門店ソーイングシティ（有限会社ワールドミシン）は、ブラザーの電子ミシン「BC―10」を特別価格で販売しています。

まつり縫いやジグザグ縫い、ボタンホールなど計8種類を自動セットし、ダイヤルひとつで運べます。

スタート・ストップもワンタッチでできて、水平釜（がま）を採用しているので糸がらみの心配もありません。クイック上糸通し機能も搭載しています。デニムなどの厚ズの重ね縫いもお任せ。袖（そで）口やズボンの裾（すそ）も簡単に縫えます。

ミシンを使うのが初めての人や小・中学生にも係員が親切に指導します。

今回、先着20人に限り特別価格の98800円（税込み）で提供します。代金引換、分割払いも可。兵庫県内は配達無料。

【申し込み】フリーダイヤル☎0120・340・159。受け付けはきょう8日から7日間、午前9時～午後6時。ソーイングシティ尼崎店☎06・6491・7750▽姫路店☎0792・96・6106

パブリシティーコーナー

丹波の季節料理に天然温泉

街並み見渡す王地山の「ささやま荘」

期間限定日帰りプラン

丹波ささやまの街並を見渡せる絶景の地、王地山にある「ささやま荘」では、6～7月期間限定の日帰りおすすめプランを用意しました。

丹波篠山の食材をふんだんに使った自慢の料理と天然温泉「まけきらい温泉」で汗を流して、季節料理に舌鼓を打つ1日を過ごしてみませんか。

おすすめプランは7月31日まで。

王地山公園ささやま荘へは、ＪＲ福知山線・篠山口駅下車。市街地行バス本篠山下車。河原町妻入商家通りを歩いて10分。舞鶴若狭自動車道・丹南篠山口インターより東へ5キロ。駐車場完備。

【問い合わせ】王地山公園ささやま荘・予約専用☎079・552・0075。篠山市河原町474の1。予約の際は「神戸新聞でおすすめプランを見た」と伝えてください。

【おすすめプラン】

「丹波」1人2600円

「三笠」1人3000円

「青山」1人3500円

お料理代・入浴代（タオル付）が含まれます。価格は税・サービス料込み。

歴史と伝統に彩られたロマン城下町・篠山をウオーキングした後、天然温泉で汗を流して、季節料理に舌鼓を打つ1日を過ごしてみませんか。

おすすめプランは7月31日まで。

じょうずな大学選びのために

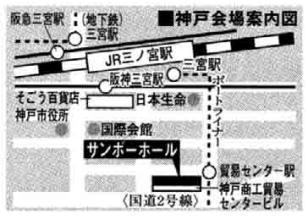
18日、神戸で進学相談会

京阪神の73私大が一堂に

平成17年度・第27回私立大学展が18日、神戸サンボーホール（各線三宮駅から徒歩約10分）で開催されます。時間は午後1時～同5時。入場無料、入退場自由。

「じょうずな大学選びのための進学相談会」をテーマに、受験生が学問系統から大学が探せる、オープンキャンパスへ行く大学を決められるという特色をもっています。高校1・2年生、保護者の来場も可能です。

京阪神地区にある73の私立大学が一堂に集まるため、ほぼすべての学問系統が網羅でき、受験生にとっては、自分の興味のある、学びたい系統の学部・学科について理解できます。



たくさんの大学を比較することができます。

また、この時期は新しい大学案内、進学ガイドなどが出そろう時期であり、志望校をこれから決定していくための資料・データが豊富に入手できます。さらに、高校での進路指導行事として積極的に参加を促している各大学の平成17年度オープンキャンパス情報も入手できます。

【問い合わせ】進学相談会運営事務局☎0120・963・019　http://www.73daigaku.net

主催　京阪神私立大学入試広報懇談会

後援　兵庫県教育委員会、神戸市教育委員会ほか

神戸新聞社広告局・制作