青空主義

兵庫おでかけ情報

- 火 Tue 遊ｉｎｇ
- 水 Wed アウトドア
- 木 Thu 食べ歩き
- 金 Fri まち探検
- 土 Sat カルチャー

■情報のご提供は
FAX 078-362-7093
E-mail
aozora@kobe-np.co.jp

◆バードウオッチング編は毎月第2水曜日に掲載します。

冬のごちそうタイム

庭に野鳥を呼ぼう

❶ 餌台を置こう

庭に来る野鳥を見るだけでなく、ちょっとごちそうしてあげましょう。彼らが食べやすいよう一―一・五㍍くらいの高さに餌台を用意します。

さてメニューですが、身のまわりにある食べ物で鳥たちが食べそうなものを置いてみてください。コメ、パン、残りご飯、ナッツ類、もちろん飼い鳥用の飼料でもかまいません。ミルワームは栄養価が高く鳥たちに好まれますが、高価なのが難点です。ミカン、カキ、リンゴなどの果物を好んで食べる鳥たちもいます。パンは五㍉角くらいに切って、ナッツ類は塩気の多いものは塩抜きをしてできるだけ自然に近い状態がいいでしょう。ミカンは半分に切って枝に刺すと良いでしょう。あと意外なものとしてはヒマワリの種、ジュース、牛の脂身なども鳥たちは大好きです。

最初はなかなか気づいてもらえませんが、スズメがきたらしめたもの。徐々に他の鳥たちもやってくるようになります。どんな鳥たちがどんな餌を好んで食べるか調べるととても面白いですよ。

注意点としては、鳥たちが人に依存しすぎないよう給餌は餌の少ない冬だけにしておきましょう。また、近隣への糞害も問題になりがちです。ほどほどに、周りにも気を配ることを忘れずに。

❷ 巣箱をかけよう

庭に巣箱をかけてみませんか。詳しい製作方法はインターネットや本で調べてもらうとして、入り口が三㌢くらいのスズメ・シジュウカラ用の巣箱が手ごろでしょう。巣箱を子育てに利用するのは三―七月くらいですが、鳥たちは冬の間に何度も下見にやってきます。安心して使ってもらうためには冬の間に設置しておくことが大切です。

巣箱をかける場所ですが、木の幹の前方が開けたところ、高さは二―三㍍がいいでしょう。猫やヘビが近づきやすくなるので、木の枝に載せないようにしてください。雨が浸入しないように入り口はやや下向き加減にします。巣箱を使い始めたらあまり刺激しないように。子育て中はとても神経質になっています。

冬に掃除がてら中を観察してみてください。その緻密なつくりや身のまわりのものをうまく巣材に利用していることにびっくりすることでしょう。

自分のつくった巣箱を使ってくれたらなんだかうれしいもの。ぜひ子どもたちと一緒にやってみてください。

（NPO法人 自然と友だちになろう副理事長 北野光良）

巣箱から顔をだしたシジュウカラ

初めてのアウトドア講座

バードウオッチング

ハイク

◆神鉄ハイキング ①12日10時、菊水山登山口集合（神鉄鈴蘭台駅）。菊水山―鍋蓋山―再度公園―牛の背―鈴蘭台駅。約9㌔。②14日10時、ロッジ谷上前集合（神鉄谷上駅）。山田道―ヌケ谷―徳川道―穂高湖―記念碑台―六甲ガーデンテラス（解散、氷の祭典開催中、有料）。約11㌔。③15日11時10分、神鉄志染駅集合。県立三木山森林公園―大宮八幡宮（鬼おどり見学）―三木駅。約5㌔、家族向き。④17日10時、神鉄谷上駅集合。炭ケ谷―黄蓮谷―徳川道―再度公園―鍋蓋山―菊水山―鈴蘭台駅。約15㌔、健脚向き。いずれも雨天中止。当日の中止・決行の問い合わせは鈴蘭台駅☎078・591・0064（7時以降）

◆兵庫県歩け歩け協会 ①12日10時、神鉄栄駅前集合。つくはら湖―義経道―丹生神社―表参道―丹生山―裏参道―丹生宝庫―箕谷駅。約15㌔。②16日10時、市営地下鉄名谷駅前集合。土池公園―多井畑―奥須磨公園―名谷駅。約9㌔。いずれも参加費300円。熊原さん☎078・792・9940

◆高砂・古い町並み探索コース 13日10時、山陽高砂駅集合。サンモール（受け付け）―堀川周辺―高砂神社―高砂海浜公園―サントリー高砂工場またはキッコーマン高砂工場見学。約8㌔。小雨決行。山陽電車鉄道営業部営業課☎078・941・7556

◆国宝姫路城周辺散策 14日10時、ＪＲ、山陽姫路駅集合。大手前公園―シロトピア記念公園―名古山霊園―手柄山公園―三左衛門堀―播磨国総社―ＪＲ姫路駅。約14㌔。雨天決行。参加費300円。神戸ウオーキング協会☎078・251・0114

◆風吹岩ハイク 15日9時、阪急芦屋川駅北側広場集合。芦屋川駅―風吹岩（解散）。約3時間、初級向き。参加費300円。アルペン芦山、合田さん☎090・9210・4134

◆六甲・穂高湖 15日9時半、阪急王子公園駅東出口集合。青谷―摩耶山―穂高湖―市ケ原―阪急三宮駅。約15㌔、5時間。中級向き。軽アイゼンなど持参。当日ＮＨＫ6時の気象情報で県南部の降水確率が50％以上の場合は中止。参加費400円。山の会こまくさ、益田さん☎06・6428・1015

◆六甲・森林植物園 15日9時50分、神鉄北鈴蘭台駅改札口付近集合。小部峠―植物園―神鉄谷上駅。絵や写真、散策を楽しむ。家族向き。40歳以上対象。雨天中止。参加費400円。前日までに電話で申し込む、いこいの山岳会、岩崎さん☎050・7538・9768（19―21時）

◆高御位山 15日9時半、ＪＲ曽根駅集合。鹿島山―高御位山―長尾―曽根駅。参加費300円。垂水ハイキングクラブ、鎌田さん☎078・792・7167

◆レッドベレーズ 15日10時、能勢電鉄妙見口駅改札口前集合。耳の不自由な人に理解のある人と聴障者とのふれあいハイキング。妙見口駅―稜線コース―八町茶屋跡―妙見山―大堂越―黒川ケーブル駅前―妙見口駅。約8㌔。参加費300円。前日夜のＮＨＫ天気予報で大阪地方の午前の降水確率が70％以上、また当日雨天の場合は中止。寺村さんファクス075・581・8732

◆新春の国宝「姫路城」内濠と酒蔵をたずねて 18日10時、家老屋敷跡公園集合（山陽姫路駅北約800㍍）。姫路城内濠、灘菊酒造などを訪ねる。約7㌔。荒天中止。山陽電車鉄道営業部営業課☎078・941・7556

◆源平・歴史ウオーク「一の谷合戦・坂落としルート拡大版」 29日12時、山陽須磨浦公園駅前集合。義経が駆け下りたとされる一の谷坂落としコースに加え、須磨寺を巡る。歩行約3時間。雨天中止。定員先着50人。申し込みは須磨浦遊園☎078・731・2520

催し

◆たこ作りたこあげ大会 14日10時―15時半、しあわせの村研修館ホール（阪神高速北神戸線しあわせの村ランプ下車すぐ）。ビニールでたこを作り、絵をかく。出来上がったたこはこ芝生広場であげる。当日先着400人。参加費300円（材料費含む）。雨天時はたこ作りのみ。たこ作りたこあげ大会係☎078・743・8092

◆ガイドウオーク～冬の森を歩く 14日10―12時、姫路市自然観察の森（ＪＲ姫路駅から太市行きバス）。レンジャーと一緒に森を観察しながら歩く。小学生以下は保護者同伴。雨天決行。☎0792・69・1260

◆猪名川流域の古墳めぐりパートⅠ 尼崎市・伊丹市の古墳 22日9時、ＪＲ立花駅南側タクシー乗り場集合。水堂古墳、御園古墳、岡院石棺ほか猪名野古墳群の現状を「首長系譜と集落」をテーマに訪ねる。歩行約5㌔、講師は考古文化研究会の吉野修氏。参加費1000円。雨天決行。15日までに申し込む。考古文化研究会、西森さん☎0729・94・7397（ファクス兼用）

まつり

◆車の翁舞（おきなまい） 14日19時、大歳神社（神戸市須磨区車、市営地下鉄妙法寺駅から市バス5系統で車大道下車）。国指定重要無形民俗文化財に指定されている神事。露払い、翁舞、三番叟（さんばそう）に続いて父尉（ちちのじょう）が登場する珍しい構成で、ご神体としてまつられている神面をつけた翁舞保存会のメンバーらが「天下泰平」「五穀豊穣（ほうじょう）」などを祈願して舞を奉納する。須磨区まちづくり推進課☎078・731・4341（内線212）

◆厄除大祭 18―20日8―21時、多井畑厄除八幡宮（神戸市須磨区多井畑宮脇、ＪＲ、山陽須磨駅から市バス71系統などで多井畑厄神下車）。厄よけ祈願。16日8時ごろから昼ごろまで厄除祭のお供え物としてつくられる、神饌餅搗神事（しんせんもちつきしんじ）が行われる。☎078・741・0827

天体

◆月見会 14日19―21時、加古川市立少年自然の家（加古川市東神吉町天下原、平荘湖北岸）。月齢14.3の月やそのほかの天体を大型望遠鏡や双眼鏡で観望する。月面撮影も可能（希望者はＩＳＯ100または400のフィルム持参）。曇雨天中止。☎0794・32・5177

探鳥

◆甲山「今冬の食糧事情」 15日8時半、阪急仁川駅東口集合。弁天池の水鳥を観察後、甲山で冬鳥を観察する。参加費200円。日本野鳥の会、飯田さん☎0798・52・0933（19―22時）

雪のかやぶき民家を写そう 京都・美山町

豊かな自然や昔ながらのかやぶき民家―写真―が多く残る京都府南丹市美山町の美山町自然文化村・河鹿荘が「雪のかやぶき民家撮影会」を実施する。撮影講習会や雪に覆われたかやぶき民家のライトアップ撮影、美山町内撮影など。指導は弓削政さん。開催日は①1月27―28日②2月2―3日③2月7―8日。いずれも11時にＪＲ京都駅八条口側新都ホテル前出発、翌17時ごろ同所帰着。参加費18000円（1泊4食、指導料、保険料など含む）。定員各先着40人。部屋は男女別の相部屋。カメラ（バルブ機能付き、シャッタースピード、絞り調節可能なもの）、フィルム、三脚、レリーズなどの撮影用具は各自で持参（デジカメ可）。開催日の5日前までに申し込む。美山町自然文化村・河鹿荘☎0771・77・0014

パブリシティーコーナー

高性能・薄型軽量デジカメ

500万画素・生活防水設計

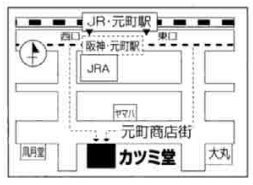
特別価格2万4800円

神戸・元町カメラのカツミ堂はオリンパスの高性能500万画素デジカメ「ミュー40」を特別価格2万9800円からさらに、先着50人に限り5000円引きで提供。

165㌘の薄型軽量ボディーに高画質500万画素と光学3倍最大12倍ズームを搭載。また、生活防水、写りがきれいな2・5型クリスタル液晶、シーンプログラム、高精度オートフォーカスなど、45もの機能を搭載。パソコンなしでも失敗なくきれいな写真が撮れる高性能デジカメの決定版。

今回、本体にメモリーカード、ストラップ、USB・AVケーブル、充電池、充電器、CD―ROMのセットを2万9800円（税込み）の大特価から、さらに先着50人に限り5000円引きの2万4800円で提供。さらにリモコン、純正ケース（5000円相当）プレゼント。送料無料。配達日指定可。今すぐ電話で。来店も歓迎。

【申し込み】カメラのカツミ堂☎078・321・5161。受け付け午前9時～午後8時。18日まで。



簡単操作の機能が満載

シンガーミシン「SN―510」

先着20人、9800円

ミシン専門店・ソーイングシティ（有限会社ワールドミシン）は、シンガーのコンパクトミシン「SN―510」を特別価格で販売中です。

直線縫いやジグザグ縫い、まつり縫い、4ステップボタン穴かがりなどがダイヤルひとつで選べ、スタート・ストップもワンタッチでOK。

また、デニムなどの厚地やジーンズの重ね縫いもおまかせ。袖口やズボンの裾（すそ）も簡単に縫えます。

重さは片手で軽々持ち運べる5・5㌔（本体のみ）。ミシンを使うのが初めての人や小・中学生にも、親切に指導します。

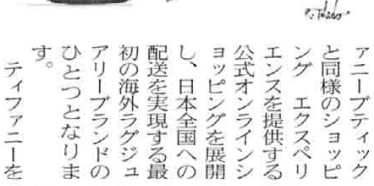
今回、メーカー希望小売価格6万900円を、先着20人に限り84％引きの9800円（税込み）で提供します。代金引換、分割払いも可。兵庫県内配達無料。

【申し込み】フリーダイヤル☎0120・340・159まで。受け付けは、きょう11日から7日間（午前9時～午後6時）。ソーイングシティ尼崎店☎06・6491・7750▽ソーイングシティ姫路店☎0792・21・8345

ティファニーもウェブ展開

オンラインショッピング

充実したサービス機能



ティファニーは、日本代表するデザイナーのコレクションをはじめファッションジュエリー、ファッションジュエリー、シルバージュエリー、ウォッチ、ステーショナリーなど幅広い商品展開です。

サイトでは、「サーチ」で素材、コレクション、デザイナー、価格帯などから商品検索、「ウィッシュリスト」で商品をリスト化し、Eメールで送信、「ギフトメッセージ」でウェブ上で入力、プリントアウトしたメッセージカードを、ご購入商品に添付、といった充実したサービスやショッピング機能を備えています。

送料は全国一律で、お届け先1件につき1000円（配送は国内のみ）。

【問い合わせ】ティファニー・アンド・カンパニー・ジャパン・インク☎0120・488・712

墓石を新春特別価格で提供

石碑の総合企業「さかえ」

抽選で各店で10人に

(B)58×82×143cm

石碑の総合企業「さかえ」は今回、抽選で墓石を各店で10人に新春特別価格で提供します。

内容は＜A＞青御影石和墓8寸型標準タイプ（平常価格55万円）を8万円＜B＞青御影石和墓8寸型蓮華タイプ（同68万円）＝写真＝を13万円（いずれも税込み）の特価で提供。

採石から製造、販売までの一貫流通システムと、さかえグループの責任施工により特別価格が実現。なお工事や文字彫刻などは別料金になります。

希望者は、はがき（電話も可）に〒住所、氏名、電話番号、墓地所在地、＜A＞＜B＞いずれかを明記してください。16日消印有効。

当選者には21日までに通知します。大きさの変更、当選後のキャンセルも可能で同社が責任施工。ただし指定石材店のある墓地は建立できない場合があります。

【申し込み・問い合わせ】フリーダイヤル☎0120・88・5481

▽さかえ明石本店 〒674―0065明石市大久保町西島678の1

▽神戸店 〒652―0847神戸市兵庫区切戸町8の24

▽尼崎店 〒661―0035尼崎市武庫之荘9の29の2のA101

▽出石店（無人展示場につき明石本店へ）

抽選で空の旅プレゼント

さんプラザ・センタープラザ・同西館

神戸空港開港に向けて

神戸市中央区のさんプラザ・センタープラザ・センタープラザ西館では、2月10日まで「ハッピーフライトキャンペーン2006ニューイヤー」を開催しています。

今年2月の神戸空港開港を記念して、期間中、名店会加盟店を利用すると応募券を進呈。必要事項を記入して応募すると「神戸空港発、沖縄2泊3日の旅」が10組20人に当たるプレゼントキャンペーンを実施。

同キャンペーンの公開抽選会は2月11日（土・祝）午後2時から行われ、ゲストには松竹芸能の人気若手芸人「オジンオズボーン」を迎えます。

また、プラザカードの3倍ポイントプレゼントは、1月15日まで実施と、お得なイベントが盛りだくさん。この機会にぜひ訪れてみては。

ＪＲ、阪急、阪神、地下鉄三宮駅から徒歩5分。パーキングは30分250円。入庫時間は午前7時30分～午後11時30分。ただし平日1日最大1400円。

【問い合わせ】アド・ウォーク☎078・242・5449 http://centerplaza.jp

神戸新聞社広告局・制作