

2007年 夏季合宿のご案内と参加申込書

平成 19 年 6 月 23 日

剣道クラブ夏季合宿のご案内です。

8 月 4 日(土) スケジュールは予定です。

9:00	
9:00 ~ 9:30	体育館のそうじ
9:30 ~ 12:00	けいこ
12:00 ~ 13:30	昼食(弁当)、休憩
13:30 ~ 16:30	けいこ
16:30 ~ 17:00	あとかたづけ、雑巾がけ
17:00	一時解散、宿泊者移動(ホースランドパークチェックイン)
18:00 ~ 19:00	夕食
19:00 ~ 20:00	レクリエーション
20:00 ~ 21:00	入浴
21:00 ~ 21:45	ミーティング(子供と先生)
22:00	就寝

8 月 5 日(日)

6:00	起床
6:30 ~ 7:30	早朝練習、ランニング(ホースランドパーク)
7:30 ~ 8:15	朝食(ホースランドパーク)
8:15 ~ 9:00	着替え、チェックアウト、移動
9:00 ~ 11:30	けいこ
11:30 ~ 13:00	昼食(弁当)、休憩
13:00 ~ 15:00	けいこ
15:00 ~ 16:00	あとかたづけ、雑巾がけ、アンケート
16:00	解散

.....X.....