

# 初めてコンタクトを される方の問診表

(A4で印刷し、来院時に受  
付でお渡しく下さい)



チェックしてみてください

- 毎日使う
- スポーツをする
- 仕事でパソコンを使う
- 装用感にこだわりがある
- 長時間使用する
- お金はあまりかけたくはない
- 乱視があるといわれたことがある
- 毎年、花粉症になる

●ソフト・・・柔らかいレンズで、装用感良好。ずれにくいのでスポーツに向く。ただし、乱視矯正力が劣る。乾燥に弱い

★ 1日の使い捨て：毎日捨てるので清潔。アレルギーがある方にお勧め。ただし、毎日使う人は維持費が高くつく。ケアの必要がない（1か月単位）

★ 2週間（1か月）の使い捨て：経済性がよい。2週間の使い捨ては一番普及しているタイプで、いろいろなタイプレンズがある（3か月単位）

★ 通常ソフト（使い捨てでないタイプ）：最も経済性がよいが、破損や度数が変わり使えなくなった場合はかえって不経済。アレルギーのある方には不向き。

●ハード・・・硬いレンズで装用感が最初は不良。1ヶ月くらいで慣れてくるが、人により違和感が取れない人も。乱視矯正力に優れるが、サイズが小さいのでずれやすく、スポーツには不向き。異物が入ると急に痛くなることも。

●普及状況（日本眼科医会「高校生のコンタクト使用状況」より）  
2週間の使い捨て（70%）、1日使い捨て（16%）、通常ソフト（9%）、ハード（5%）

●両眼 1年使った場合の費用の概算（一番普及しているもので計算）  
（レンズ代+ケア用品代）（ケア用品代を1か月2000円として計算）・・・1日  
使い捨て（62400円）、2週間（1か月）使い捨て（32800円）、通常ソフト  
（33000円）、ハード（42000円）（ただし、通常ソフト、ハードは1年以上  
無事に使った場合はさらに安くなります）

ご希望のレンズに○をつけて来院時にお持ちください  
（1日使い捨て、2週間使い捨て、1か月使い捨て、  
通常ソフト、ハード）（ご不明の点は、近くのスタッフまで）