			中国	百名山	
	山岳名	よみ	標高(m)	一 本 一 都道府県	登山記録(登頂日など)
1	氷ノ山	ひょうのせん	1,510	鳥取·兵庫	
2	扇ノ山	おおぎのせん	1,310	鳥取·兵庫	
3	後山	うしろやま	1,345	岡山·兵庫	
4	 滝山	たきやま	1,197	岡山	
5	那岐山	なぎさん	1,250	岡山·鳥取	
6	爪ガ城	つめがじょう	1,115	岡山	
7	二上山	ふたかみやま	330	鳥取	
8	久松山	きゅうしょうざん	263	鳥取	
9	三角山	みすみやま	508	鳥取	
10	三原山	みはらやま	1,115	鳥取	
11	三国山	みくにやま	1,252	鳥取·岡山	
12	鷲峰山	じゅうぼうざん	921	鳥取	
13	三徳山	みとくさん	900	鳥取	
14	打吹山	うつぶきやま	204	鳥取	
15	角ガ仙	つのがせん	1,153	岡山	
16	泉山	いずみがせん	1,209	岡山	
17	三ガ上	さんがじょう	1,062	岡山	
18	若杉山	わかすぎやま	1,021	鳥取	
19	津黒山	つぐろせん	1,118	岡山·鳥取	
20	三坂山	みさかやま	903	岡山	
21	櫃ガ山	ひつがせん	954	岡山	
22	星山	ほしがせん	1,030	岡山	
23	皆ガ山	みながせん	1,159	岡山·鳥取	
24	蒜山	ひるぜん	1,192	岡山·鳥取	
25	烏ガ山	からすがせん	1,448	鳥取	
26	大山	だいせん	1,729	鳥取	
27	船上山	せんじょうさん	616	鳥取	
28	甲ガ山	かぶとがせん	1,338	鳥取県	
29	矢筈ガ山	やはずがせん	1,359	鳥取	
30	孝霊山	こうれいざん	751	鳥取	
31	三平山	みひらやま	1,010	岡山·鳥取	
32	金ガ谷山	かながやせん	1,164	鳥取	
33	毛無山	けなしがせん	1,218	岡山·鳥取	
34	宝仏山	ほうぶつさん	1,005	鳥取	
35	花見山	はなみやま	1,188	岡山·鳥取	
36	鎌倉山	かまくらやま	731	鳥取	
37	熊山	くまやま	508	岡山	
38	鬼ノ城山	きのじょうやま	397	岡山	
39	荒戸山	あらとやま	762	岡山	
40	天神山	てんじんやま	778	岡山	
41	嵩山	だけさん	331	島根	
42	朝日山	あさひさん	344	島根	
43	道後山	どうごやま	1,271	広島·鳥取	
44	船通山	せんつうざん	1,143	島根·鳥取	
45	比婆山	ひばやま	1,264	広島	
46	吾妻山	あづまやま	1,239	島根·広島	
47	天狗山	てんぐやま	610	島根	
48	玉峰山	たまみねさん	820	島根	
49	猿政山	さるまさやま	1,268	島根·広島	
50	鯛ノ巣山	たいのすやま	1,026	島根	

中国百名山									
	山岳名	よみ	標高(m)	都道府県	登山記録(登頂日など)				
51	琴引山	ことびきさん	1,013	島根					
52	大万木山	おおよろぎさん	1,218	島根·広島					
53		はなたかせん	536	島根					
54	大満寺山	だいまんじさん	608	島根					
55	三瓶山	さんべさん	1,126	島根					
56	大江高山	おおえたかやま	808	島根					
57	冠山(石見)	かんざん(いわみ)	859	島根					
58	龍頭山	りゅうずやま	928	広島					
59	阿佐山	あさやま	1,218	広島·島根					
60	雲月山	うんげつざん	911	広島·島根					
61	金木山	かなぎやま	720	島根					
62	臥龍山	がりゅうざん	1,223	広島					
63	深入山	しんにゅうざん	1,153	広島					
64	恐羅漢山	おそらかんざん	1,346	広島·島根					
65	春日山	かすがやま	989	島根					
66	十方山	じっぽうざん	1,319	広島					
67	大神ガ岳	だいじんがたき	1,177	島根					
68	小五郎山	こごろうやま	1,162	山口					
69	安芸冠山	あきかんむりやま	1,339	広島					
70	寂地山	じゃくちさん	1,337	山口·島根					
71	安蔵寺山	あぞうじさん	1,263	島根					
72	鬼ガ城山	おにがじょうやま	1,031	山口·広島					
73	羅漢山	らかんざん	1,109	山口·広島					
74	鷹ノ巣山	たかのすやま	922	広島					
75	鎌倉寺山	かまくらじやま	610	広島					
76	白木山	しらきやま	889	広島					
77	呉婆々宇山	ごさそうざん	682	広島					
78	天応·烏帽子岩山	てんのう・えぼしいわやま	410	広島					
79	古鷹山	ふるたかやま	394	広島					
80	窓ガ山	まどがやま	711	広島					
81	大峯山	おおみねやま	1,040	広島					
82	三倉岳	みくらだけ	702	広島					
83	弥山	みせん	530	広島					
84	青野山	あおのさん	908	島根					
85	高岳山	たかだけやま	1,041	山口·島根					
86	十種ガ峰	とくさがみね	989	山口·島根					
87	弟見山	おととみやま	1,085	山口·島根					
88	高山	たかやま	320	山口					
89	馬糞ガ岳	ばふんがたけ	985	山口					
90	嘉納山	かのうさん	685	山口					
91	銭壺山	ぜにつぼやま	540	山口					
92	琴石山	こといしやま	546	山口					
93	石城山	いわきさん	360	山口					
94	烏帽子岳	えぼしだけ	697	山口					
95	右田ガ岳	みぎたがたけ	426	山口					
96	東鳳翩山	ひがしほうべんざん	734	山口					
97	龍護峰	りゅうごぼう	426	山口					
98	花尾山	はなおさん	669	山口					
99	白滝山	しらたきやま	668	山口					
100	龍王山	りゅうおうざん	614	山口					