

一等三角点百名山 (1988年：一等三角点研究会選定)

	山岳名	点名	標高(m)	都道府県	登山記録(登頂日など)
1	長官山	利尻山(りしりやま)	1218.3	北海道	
2	硫黄山	硫黄山(いおうやま)	1562.46	北海道	
3	天塩岳	天塩岳(てしおたけ)	1557.58	北海道	
4	旭岳	瓊多窟(ぬたっく)	2290.34	北海道	
5	トムラウシ山	富良牛山(とむらうしやま)	2140.99	北海道	
6	富良野岳	神女徳岳(かむいめとくだけ)	1912.05	北海道	
7	夕張岳	夕張岳(ゆうばりだけ)	1667.75	北海道	
8	カムイエクウチカウシ山	札内岳(さつないだけ)	1979.4	北海道	
9	暑寒別岳	暑寒岳(しょかんだけ)	1491.44	北海道	
10	後方羊蹄山	真狩岳(まっかりたけ)	1893.02	北海道	
11	八甲田大岳	八甲田山(はっこうださん)	1584.36	青森	
12	岩木山	岩木山(いわきさん)	1625.19	青森	
13	白神岳	白神岳(しらかみだけ)	1231.88	青森	
14	森吉山	森吉山(もりよしざん)	1454.18	秋田	
15	岩手山	岩手山(いわてやま)	2040.5	岩手	
16	秋田駒ヶ岳	駒ヶ岳(こまがたけ)	1637.36	秋田	
17	早池峰山	早池峯(はやちね)	1913.61	岩手	
18	五葉山	五葉山(ごようさん)	1341.25	岩手	
19	焼石岳	焼石岳(やけいしだけ)	1548.14	岩手	
20	栗駒山	酢川岳(すがわだけ)	1627.42	岩手・宮城	
21	鳥海山(七高山)	鳥海山(ちょうかいさん)	2229.93	山形	
22	月山	月山(がつさん)	1979.48	山形	
23	以東岳	以東ヶ岳(いとうがだけ)	1771.37	山形	
24	飯豊山	飯豊山(いいでさん)	2105.14	福島	
25	屏風岳	屏風岳(びょうぶだけ)	1817.06	宮城	
26	博士山	博士山(はかせやま)	1481.99	福島	
27	七ヶ岳	七ツヶ岳(ななつがだけ)	1635.79	福島	
28	浅草岳	浅草岳(あさくさだけ)	1585.45	新潟・福島	
29	会津駒ヶ岳	岩駒ヶ岳(いわこまがたけ)	2132.4	福島	
30	三本槍岳	三倉山(みくらやま)	1916.94	福島・栃木	
31	男体山	男体山(なんたいざん)	2484.45	栃木	
32	袈裟丸山(前袈裟)	袈裟丸山(けさまるやま)	1878.16	栃木・群馬	
33	赤城山(地藏岳)	赤城山(あかぎやま)	1673.88	群馬	
34	武尊山(沖武尊)	武尊山(ほたかやま)	2158.26	群馬	
35	一ノ倉岳	谷川富士(たにがわふじ)	1974.18	群馬・新潟	
36	岩菅山	岩菅山(いわすげやま)	2295	長野	
37	東麓ノ登山	籠塔山(かごのとうやま)	2227.18	長野・群馬	
38	雲取山	雲取山(くもとりやま)	2017.25	山梨・東京	
39	丹沢山	丹沢山(たんざわやま)	1567.06	神奈川	
40	武石峰	武石嶺(たけいしとうげ)	1972.55	長野	
41	蓼科山	蓼科山(たてしなやま)	2530.31	長野	
42	八ヶ岳(赤岳)	赤岳(あかだけ)	2899.17	山梨・長野	
43	甲斐駒ヶ岳	甲駒ヶ岳(かいこまがだけ)	2965.58	山梨・長野	
44	白馬岳	白馬岳(しろうまだけ)	2932.23	富山・長野	
45	前常念岳	常念岳(じょうねんだけ)	2661.78	長野	
46	前穂高岳	穂高岳(ほだかだけ)	3090.23	長野	
47	鉢盛山	鉢盛山(はちもりやま)	2446.43	長野	
48	木曽駒ヶ岳	信駒ヶ岳(しんこまがだけ)	2956.25	長野	
49	越後駒ヶ岳	越駒ヶ岳(えちこまがだけ)	2002.73	新潟	
50	割引岳	割引山(わりびきやま)	1930.9	新潟	

一等三角点百名山 (1988年：一等三角点研究会選定)

	山岳名	点名	標高(m)	都道府県	登山記録(登頂日など)
51	苗場山	苗場山(ないばやま)	2145.26	新潟・長野	
52	妙高山	妙高山(みょうこうさん)	2445.9	新潟	
53	立山	立山(たてやま)	2991.96	富山	
54	大笠山	大笠山(おおがさやま)	1821.84	富山・石川	
55	白山	白山(はくさん)	2702.17	石川・岐阜	
56	荒島岳	荒島岳(あらしまだけ)	1523.48	福井	
57	乗鞍岳	乗鞍岳(のりくらだけ)	3026.25	岐阜・長野	
58	御嶽山	御嶽山(おんたけさん)	3063.41	長野	
59	御前岳	御前岳(ごぜんだけ)	1816.48	岐阜	
60	能郷白山	能郷白山(のうごうはくさん)	1617.33	岐阜	
61	国師ヶ岳	国師岳(こくしだけ)	2591.8	山梨・長野	
62	黒岳	小金沢山(こがねざわやま)	1987.54	山梨	
63	毛無山	毛無山(けなしやま)	1945.47	山梨・静岡	
64	天城山(万三郎岳)	万城岳(ばんじょうだけ)	1405.56	静岡	
65	赤石岳	赤石岳(あかいしだけ)	3120.06	長野・静岡	
66	大無間山	大無間山(だいむげんざん)	2329.34	静岡	
67	黒法師岳	黒法師岳(くろほうしだけ)	2067.4	静岡	
68	摺古木山	摺小木山(すりこぎやま)	2168.52	長野	
69	恵那山	恵那山(えなさん)	2189.81	長野・岐阜	
70	大台ヶ原山	大台ヶ原山(おおだいがはらやま)	1694.94	奈良・三重	
71	高峰山	高小屋山(たかこややま)	1044.79	三重	
72	伊吹山	伊吹山(いぶきやま)	1377.38	滋賀	
73	金剛山(湧出岳)	金剛山(こんごうさん)	1112.18	奈良	
74	山上ヶ岳	大峰山上(おおみねさんうえ)	1719.19	奈良	
75	釈迦ヶ岳	釈迦ヶ岳(しゃかがたけ)	1799.55	奈良	
76	冷水山	果無山(はてなしさん)	1261.91	奈良	
77	氷ノ山(須賀ノ山)	氷ノ山(ひょうのやま)	1510.05	兵庫・鳥取	
78	矢筈ヶ山	二子山(ふたごやま)	1358.55	鳥取	
79	道後山	道後山(どうごやま)	1268.93	広島・鳥取	
80	三瓶山	三瓶山(さんべやま)	1126.35	島根	
81	冠山	冠山(かんむりやま)	1338.98	広島	
82	十種ヶ峰	徳佐ヶ峰(とくさがみね)	989.2	山口・島根	
83	剣山	剣山(つるぎさん)	1954.65	徳島	
84	笹ヶ峰	笹ヶ峰(ささがみね)	1859.65	愛媛・高知	
85	二ノ森	面河山(おもごやま)	1929.24	愛媛	
86	工石山	仁尾ヶ内山(におがうちやま)	1515.9	高知	
87	不入山	不入山(いらずやま)	1336.1	高知	
88	英彦山	英彦山(えいひこさん)	1199.62	福岡・大分	
89	由布岳	油布山(ゆふさん)	1583.53	大分	
90	久住山	久住山(くじゅうさん)	1786.87	大分	
91	祖母山	祖母山(そぼやま)	1756.7	大分・宮崎	
92	大崩山	祝子川山(ほうりかわやま)	1643.53	宮崎	
93	烏帽子岳(阿蘇山)	西烏帽子岳(にしえぼうしだけ)	1337.35	熊本	
94	天山	天山(あまやま)	1046.16	佐賀	
95	普賢岳	普賢岳(ふげんだけ)	1359.26	長崎	
96	国見岳	国見岳(くにみやま)	1738.82	熊本・宮崎	
97	市房山	市房山(いちふさやま)	1721.81	熊本・宮崎	
98	尾鈴山	尾鈴山(おすずやま)	1405.16	宮崎	
99	韓国岳	西霧島山(にしきりしまやま)	1700.32	宮崎・鹿児島	
100	宮之浦岳	宮之浦岳(みやのうらだけ)	1935.32	鹿児島	