

# 日本三百名山

日本山岳会選(1978年)

	山岳名	よみ	標高(m)	都道府県	登山記録(登頂日など)
201	ニセイカウシュツペ山	にせいかうしゅつぺさん	1,883	北海道	
202	オプタテシケ山	おぶたてしけやま	2,013	北海道	
203	神威岳	かむいだけ	1,600	北海道	
204	余市岳	よいちだけ	1,488	北海道	
205	ニセコアンヌプリ	にせこあんぬぶり	1,308	北海道	
206	狩場山	かりばやま	1,520	北海道	
207	大千軒岳	だいせんげんだけ	1,072	北海道	
208	五葉山	ごようざん	1,351	岩手県	
209	烏帽子岳(乳頭山)	えぼしだけ	1,478	岩手・秋田	
210	太平山	たいへいざん	1,170	秋田	
211	摩耶山	まやさん	1,020	山形	
212	祝瓶山	いわいがめやま	1,417	山形	
213	泉ヶ岳	いずみがだけ	1,175	宮城	
214	一切経山	いっさいきょうざん	1,949	福島	
215	大滝根山	おおたきねやま	1,192	福島	
216	粟ヶ岳	あわがたけ	1,293	新潟	
217	浅草岳	あさくさだけ	1,585	福島・新潟	
218	金北山	きんぼくざん	1,172	新潟	
219	米山	よねやま	993	新潟	
220	八溝山	やみぞさん	1,022	福島・栃木・茨城	
221	二岐山	ふたまたやま	1,544	福島	
222	男鹿岳	おじかだけ	1,777	福島・栃木	
223	荒海山	あらかいざん	1,581	福島・栃木	
224	七ヶ岳	ななつがたけ	1,636	福島	
225	景鶴山	けいづるやま	2,004	群馬・新潟	
226	高原山	たかはらやま	1,795	栃木	
227	太郎山	たろうざん	2,368	栃木	
228	袈裟丸山	けさまるやま	1,961	栃木・群馬	
229	朝日岳	あさひだけ	1,945	群馬・新潟	
230	笠ヶ岳	かさかたけ	2,076	長野	
231	横手山	よこてやま	2,307	群馬・長野	
232	諏訪山	すわやま	1,549	群馬	
233	国師ヶ岳	こくしがたけ	2,592	山梨・長野	
234	三頭山	みとうざん	1,531	東京・山梨	
235	大山	おおやま	1,252	神奈川	
236	金時山	きんときやま	1,212	神奈川・静岡	
237	箱根山	はこねやま	1,438	神奈川	
238	黒岳	くろたけ	1,793	山梨	
239	鉢伏山	はちぶせやま	1,929	長野	
240	入笠山	にゅうがさやま	1,955	長野	
241	アサヨ峰	あさよみね	2,799	山梨	
242	奥茶臼山	おくちやうすやま	2,474	長野	
243	茶臼岳	ちやうすだけ	2,604	長野・静岡	
244	黒法師岳	くろぼうしがたけ	2,068	静岡	
245	高塚山	たかつかやま	1,621	静岡	
246	熊伏山	くまぶしやま	1,654	長野	
247	山伏岳	やんぶしだけ	2,013	山梨・静岡	
248	斑尾山	まだらおやま	1,382	新潟・長野	
249	焼山	やけやま	2,400	新潟	
250	青海黒姫山	おうみくろひめやま	1,221	新潟	
251	朝日岳	あさひだけ	2,418	新潟・富山	

# 日本三百名山

日本山岳会選(1978年)

	山岳名	よみ	標高(m)	都道府県	登山記録(登頂日など)
252	唐松岳	からまつだけ	2,696	富山・長野	
253	爺ヶ岳	じいがたけ	2,670	富山・長野	
254	蓮華岳	れんげだけ	2,799	富山・長野	
255	野口五郎岳	のぐちごろうだけ	2,924	富山・長野	
256	三俣蓮華岳	みつまたれんげだけ	2,841	富山・長野・岐阜	
257	鋤崎山	くわさきやま	2,090	富山	
258	鉢盛山	はちもりやま	2,447	長野	
259	奥三界岳	おくさんがいだけ	1,811	長野・岐阜	
260	越百山	こすもやま	2,614	長野	
261	南木曾岳	なぎそだけ	1,679	長野	
262	白木峰	しらきみね	1,596	富山・岐阜	
263	人形山	にんぎょうざん	1,726	富山・岐阜	
264	医王山	いおうぜん	939	富山・石川	
265	大門山	だいもんさん	1,572	富山・石川	
266	大笠山	おおがさやま	1,822	富山・石川	
267	三方岩岳	さんぼういわだけ	1,736	石川・岐阜	
268	猿ヶ馬場山	さるがばんばやま	1,875	岐阜	
269	経ヶ岳	きょうがたけ	1,625	福井	
270	野伏ヶ岳	のぶせがたけ	1,674	福井・岐阜	
271	鷲ヶ岳	わしがたけ	1,671	岐阜	
272	川上岳	かおれだけ	1,625	岐阜	
273	冠山	かんむりやま	1,257	福井・岐阜	
274	藤原岳	ふじわらだけ	1,120	三重・滋賀	
275	俱留尊山	くろそやま	1,037	三重・奈良	
276	三峰山	みうねやま	1,235	三重・奈良	
277	高見山	たかみやま	1,248	三重・奈良	
278	竜門岳	りゅうもんがたけ	904	奈良	
279	護摩壇山	ごまだんざん	1,372	奈良・和歌山	
280	大和葛城山	やまとかつらぎさん	959	大阪・奈良	
281	蓬莱山	ほうらいさん	1,174	滋賀	
282	比叡山	ひえいざん	848	滋賀・京都	
283	愛宕山	あたごやま	924	京都	
284	六甲山	ろっこうさん	931	兵庫	
285	扇ノ山	おうぎのせん	1,310	兵庫・鳥取	
286	那岐山	なぎざん	1,255	鳥取・岡山	
287	道後山	どうごやま	1,271	鳥取・広島	
288	吾妻山	あづまやま	1,239	島根・広島	
289	伊予富士	いよふじ	1,756	愛媛・高知	
290	瓶ヶ森	かめがもり	1,897	愛媛・高知	
291	三本杭	さんぼんぐい	1,226	愛媛・高知	
292	篠山	ささやま	1,065	愛媛・高知	
293	脊振山	せぶりやま	1,055	福岡・佐賀	
294	多良岳	たらだけ	996	佐賀・長崎	
295	鶴見岳	つるみだけ	1,375	大分	
296	大船山	たいせんざん	1,786	大分	
297	涌蓋山	わいたざん	1,500	熊本・大分	
298	傾山	かたむきやま	1,605	大分	
299	国見岳	くにみだけ	1,739	熊本・宮崎	
300	高隈山	たかくまやま	1,236	鹿児島	
301	山上ヶ岳	さんじょうがたけ	1,719	奈良	

※200名山のうち荒沢岳は300名山に入らない