

5 月 度 オ フ ミ 報 告

【日 時】平成 27 年 5 月 20 日 (水) 10:30 ~ 15:30

【場 所】松寿会館 3F 多目的室

【司 会】花原さん

【書 記】小島さん (メモ報告フォームを、Word テンプレートをベースに変更してみました)

【出席者】山本さん、秋山さん、花原さん、清水さん、尾原さん、藤原さん、田邊さん、丹羽さん、伊藤(満)さん、小島さん (順不同) <出席者 10 名>

議 事 内 容

◆個別懇談の部 10:30~12:00

本日は、6 名の会員の方々午前中から会場へ参集し、それぞれの話題について意見交換をされていました。



◆昼食の部 12:50~13:00

・小島さん----- 本年度の、パソコンクラブ「気楽なサロン」名簿を配布しました。またその裏面に、今年度オフミ開催のテーマ企画である「私のパソコンライフ」ご発表に係わる年間輪番表を設けています。本オフミ報告にこの部分のみを添付し全会員の方々に配布します。(本日ご欠席の皆さんも「当番月」をご確認願います。)

◆オフミの部 13:00~15:30 ・司会：花原さん

(1)「EXCEL 活用事例」…伊藤 (満) (Itoman) さん

① 「筆まめ」などの年賀状ソフトを使用するときは、予め、EXCEL にデータを入力して「住所録」ファイル (拡張子.xls) を作成した後、同ファイルを CSV ファイルに変換して不要な箇所を消去した後、年賀状ソフトの手順に従ってデータをインポートしています。目的は、住所録データを他のアプリにて共用するためです。



図 1

~~~~~ 楽しくワイワイ、ガヤガヤ、やりましょう。 ~~~~~

② MacBook と Windows 機とで、「連絡先」と「Outlook」の「連絡先」データを MacOS 下の「iCloud」で、データ共有しています。この場合、「Outlook」ではグループという概念がなくて「iCloud」の集合データとして同期されるので、氏名の「かな」部分にグループ仕分け用のかな文字を付加させ運用しています。

また、「iCloud」の「カレンダー」は、「連絡先」に記録された誕生日データに連動し表示されます。(図 1-1)

※その他、個人データに誕生日データから年齢を表示させるやり方等、詳しくは、[気楽なサロンの](#)

② 「iCloud の連絡先」の誕生日を「iPhone,iPad,MacBook のカレンダー」に表示させる

【例題】「松寿会隣組 EXCEL 名簿」から「iCloud の連絡先」を登録し「iCloud のカレンダー」に「松寿会 会員の誕生日」を表示するデモ

1. 「年齢」欄(列)付きの EXCEL 名簿を作成。

・DATEDIF 関数を用い、「生年月日」から「本日」の「年齢」を算出

『 =TODAY() 』

※実際には、「生年月日」欄が空白の場合を想定して設定する

『 =IF(M4=""","",DATEDIF(M4,\$M\$1,"y")) 』

【参考】旅行会社では顧客の「パスポート発行日」も重要。

「パスポート発行日」から「パスポート有効残月数」を算出

2. EXCEL 名簿の「生年月日」を iCloud の「生年月日」にコピーする

3. iCloud 内でも「年齢」が自動計算され、iPhone の「カレンダー」に同期

※「誕生日」を表示させないように設定も可能



図 1-1

[OneDrive](#) に、に、レジユメその他を次回オフミまでを期限でアップして頂いています。

③ なお、伊藤さんは、次回 6 月も、「EXCEL 活用事例」の関連で、「社会福祉法人会計システム」の監事監査手法」に関するご発表頂きます。ご期待ください。

(2) 「私のパソコンライフ」…藤原 (FUU) さん

私のパソコンライフ '15.5.20 FUU

|                                                                               | 仕様                                                                | 接続機器                                                                                 | 使用内容                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>パソコン 1.</b><br>FMV ESPRIMO<br>DH-54D<br>Windows 7<br>Home Premium          | 取り寄せ商品<br>CPUは Core i3-2100<br>3.1 GHz<br>実装メモリー 4 GB<br>セキュリティ   | モニターは 冷陰極<br>プリンター<br>1. EPSON 単機能機<br>2. Canon 複合機<br>Microsoft Security Essentials | IE Yahoo Google<br>Windows Liveメール<br>Word Excel ビクチャ<br>乗換案内 筆まめ |
| <b>パソコン 2.</b><br>NEC VersaPro<br>Windows XP<br>UBUNTU14.04 LTS<br>後から追加      | ノート型の中古品<br>CPUはCore 2 Duo<br>1.66GHz<br>実装メモリー 1.75 GB<br>セキュリティ | モニターは 冷陰極<br>接続機器は無し<br>設定無し                                                         | 「7」の補助用<br>1日は使用停止<br>ミュージックのみに使用<br>民謡 約300曲<br>ヘッドホンで視聴         |
| <b>パソコン 3.</b><br>NEC Mate J<br>Windows 7 pro<br>直ぐにグレードアップ<br>Windows 8.1UdL | 量販店の展示品<br>CPUはCore i3-3240<br>3.4 GHz<br>実装メモリー 4 GB<br>セキュリティ   | モニターは LED (ASUS)<br>Windows Defender                                                 | 「7」の補助用<br>IE Yahoo Google<br>office 2013は未使用                     |
| <b>モニターの設定</b>                                                                | 色 温度<br>Windows 7<br>低い目に設定<br>輝度も低めに                             | 壁紙<br>ペーパージュ色の単色<br>デスクトップのアイコンは消す<br>茶色を多く、青色は少ない絵                                  | その他の設定<br>解像度を下げて文字を太くする<br>文字を大きくする                              |
| Windows XP                                                                    |                                                                   |                                                                                      |                                                                   |

図 2-1 (気楽なサロンの OneDrive に全体アップしています)

70 歳頃からパソコンの利便さを認識し、利用し始めました。

現在、3 台のデスクトップパソコン (図 2-1) をそれぞれのモニターに接続配置し (図 2-2)、日常のニュース検索などしらべ物をはじめ、趣味の「民謡」の練習用歌詞カードのデータベース作成し活用しています。

さらに現在、健康維持のために通っている「奈良県天理市」の地域の「健康体操プログラム」の実施の模様をデジカメにて撮影し、映像を DVD に焼き付けて参加者の皆さんに安くお分けしたりしています。

(ご紹介頂いた DVD をクラブの共有パソコンの Windows 8.1 から映し出すのに、[VLC media player](#) (<https://www.videolan.org/vlc/index.ja.html>) をインストールしました。)

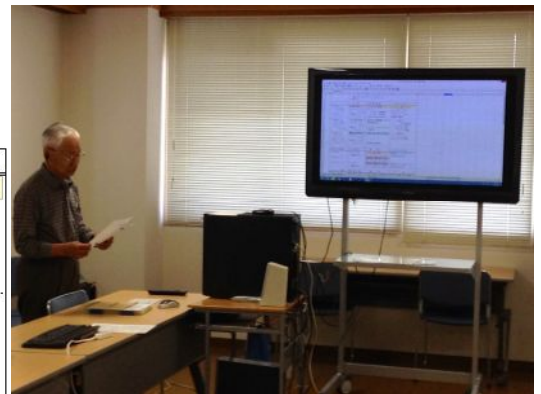


図 2

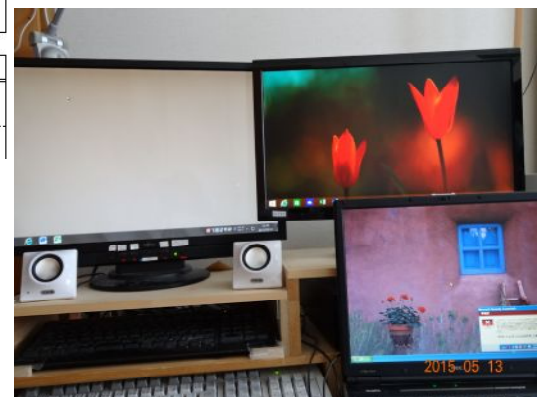


図 2-2

### (3)「私のパソコンライフ」…小島 (yislet) さん

今年度オフミの年度継続テーマである、「私のパソコンライフ」は、ボケ防止に向けた効果的な脳の訓練という認識です。この主旨に沿って継続していくため、その発表の一事例紹介としてパワーポイントを使ってプレゼンします。

気楽なサロンの OneDrive に、継続テーマの主旨と事例を記した本日のものを含め、過去のプレゼン資料を置いていますので、ご参考にして頂ければ幸いです。

なお、「高齢者\_\_パソコン」は、私たち松寿会会員を含め、これからの社会の注目すべきテーマのと考え、背景事情をご紹介しました。また、パソコン活用事例として、PC オーディオの楽しみ、リビング、さらにお風呂での音楽再生に際して現在使っている機器も紹介されました。



図 3-1

### (4)「生涯青春研究会」のこと…田邊さん

ご自身の主宰されている、インターネットを活用した自費出版支援サービスの営業活動の一環としての、「ランチ交流会」「経営フォーラム」「執筆出版フォーラム」の開催パンフとその概要をご紹介をいただきました。

ご興味のお有りの方は、配布されたパンフあるいは、直接メールにてお問い合わせください。

### (5)その他 Chromecast に挑戦しよう！

小型メディア ストリーミング端末 **Chromecast** を使って映像を使ったプレゼンが可能となるよう、同好会費用による購入(税込¥4,536)を検討します。「掲示板」を使用し1ヶ月間、意見募集します。

#### ◆次回6月のオフミ開催

・開催日：6月17日(水)10:00～15:00

・場 所：松寿会館3階多目的室

\*午前の個別懇談(10:30頃-12:00)

午前中は個別懇談ですので、いつものように個々に連絡をとり、又課題を持寄ってお集まりください。

\*昼食時に情報交換の時間(12:45-13:00)を設けますので、自由にお話ください。

\*午後(13:00～15:00)の全員でのミーティングテーマ(計画)

別紙、輪番表に従い、「私のパソコンライフ」というテーマでお話してください

・6月は → 北川 (Kita) さん、田嶋 (SeeBee) さん、丹羽 (Mani) さん、伊藤 (Itoman) さんです。

<ご都合がつかない場合はご連絡ください>

なお、時間に余裕があれば、従来通り他のテーマ(趣味、ライフワーク、旅行、健康管理等)も積極的にご提案ください。また、情報の提供や話題をお持ち寄りください。

～ 以上 ～ (kirakunasalon URL: <http://www.eonet.ne.jp/~kirakuna/>)

~~~~~ 楽しくワイワイ、ガヤガヤ、やりましょう。 ~~~~~