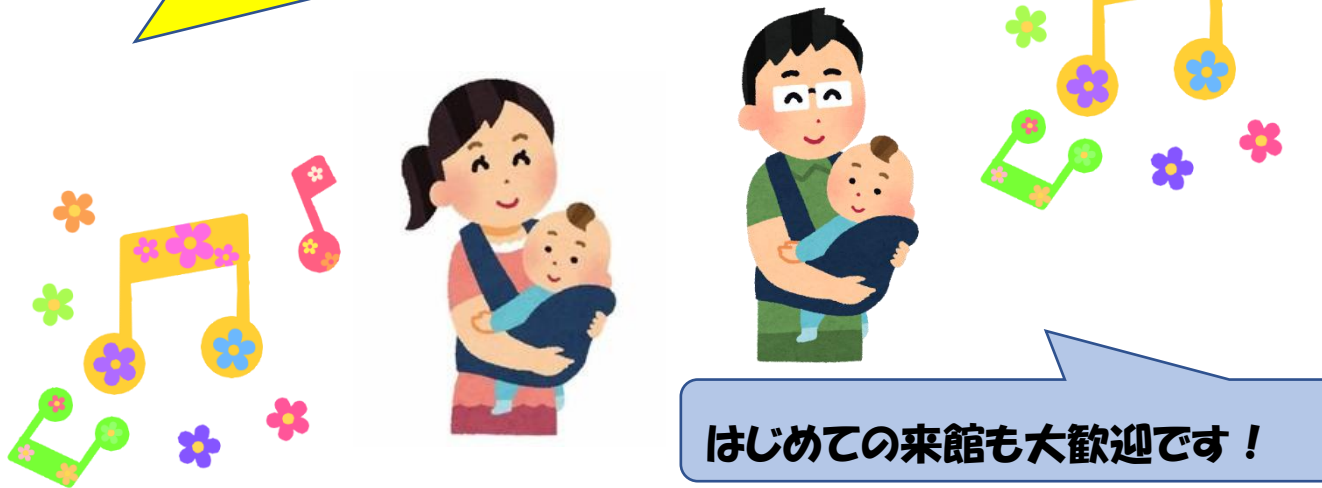


「ベビーダンス」

抱っこ紐で赤ちゃんとおぴったいくっついて行うスキンシップエクササイズです

抱っこで体をうごかしてみませんか？



日 時: 令和7年9月12日(金) 10:30~11:30

内 容: 音楽に合わせて簡単なステップをふみます ♪

講 師: 富永 恵未先生

(一般社団法人日本ベビーダンス協会認定インストラクター)

場 所: かすがだいじどうかん (フレイルーム)

対 象: 乳児親子(4か月から1歳半くらいまで)

☆首がすわっていること、抱っこ紐でだっこできる体の大きさ

☆体重があればあるほど負荷がかかるので、無理はしないでくださいね

定 員: 親子15組くらい

もちもの: 抱っこ紐、汗ふきタオル、すいとう

申し込み開始: 9月2日(火) 9:30~

申し込み方法: 来館して頂くか、電話申し込みを受け付けています (定員にない次第受付終了)

春日台児童館 TEL 961-6370