

# 金森自治会

本年もよろしく  
お願いします



## 1月号 236号

発行日 令和 7年 1月 10日  
発行責任者 自治会長 西村 聡  
編集責任者 事務局 中江 照治  
令和 6年 11月30日現在  
世帯数 766世帯 (+2) 前月より  
人口 1812人 (+11) 男:863人(+5) 女:949人(+6)  
Tel(Fax): 077-582-1324  
e-mail: kanamorikk1@zeus.eonet.ne.jp  
Gメールアドレス: kanamorikk359@gmail.com  
HPアドレス: <http://www.eonet.ne.jp/~kanamorijichikai/>

HPQRコード



## 新年の挨拶

新年あけましておめでとうございます。よき新春を迎えられたことと謹んでお喜び申し上げます。

平素は、自治会の運営、事業の推進に格別のご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナも落ち着き、1年を通じて、自治会行事やイベント、清掃活動等をコロナ前までに復活することができました。

5月の小津神社の例祭・金神社の大祭をはじめ各行事に毎回多くの皆様にご参加いただき、ご協力いただきましたことあらためて御礼申し上げます。

また昨年は、元日の能登半島地震に始まり、気候変動による猛暑、台風や豪雨が頻発し、各地で災害が発生しました。

当自治会でも7月に突然の雷雨で落雷があり、3時間の停電がおきました。普段からの災害への備えをすることがいかに重要であるかということをあらためて認識しました。

自治会としても、日頃からの声掛けなど地域の支え合い活動を推進し、災害に強いまちづくりを進めていきたいと考えています。

ハズイタウンのオープンや県立特別支援学校の新設計画など私たちがとりまく住環境が変化していく中で、歴史ある寺内町金森の未来を皆様とともに考える年にしたいと思います。

### ★R6年12月すくすくサロン活動報告

令和6年12月12日(木)AM10時実施

福祉健康部会

冬とはいえ比較的あたたかい日差しの下、17名のちびっことパパママ計30名が、スタッフ皆で飾りつけをしたクリスマス一色の自治会館に集まってくれました。

親子・スタッフみんなで「あわてんぼうのサンタクロース」や「キラキラ星」を振りを交え楽しく歌ったり、スタッフによるプーさんの不思議な手品、そして親子でキラキラボトルを作りました。

サンタクロースが暗くなった部屋にベルの音と共に現れ、喜んで走り寄る子、泣き出す子と様々でしたが、プレゼントをもらって、最後はみんな笑顔で写真に収まりました。



### 年末の夜警活動



12月28日(土)、29日(日)に各地区で(火の用心)夜警を行いました。

年の瀬を控えた師走は、空気が乾燥し、

火災が発生しやすい季節です。寒さが厳しくなるにつれて暖房器具を使う機会も増えると思います。

「火の取り扱いには一層の注意を！」拍子木を打ちながら、町内を「火の用心！」と声をかけながら各地区ごとで巡回を行った。参加の皆様、寒い中ご疲れ様でした。



### 電球交換と保全報告

① 金森自治会館「階段灯」白熱灯4灯が連続して切れた。2階「通路誘導灯」も同時期に設置した物なので(寿命)交換時期と判断し、○ 白熱灯をLED灯に交換した。

② 自治会館調理室の「直管LED灯」2灯が球切れ「更新6年目」補償期間内なので無償交換で対応してもらった。



65歳からの健康づくりのキーワードは「フレイル」

フレイルとは医学用語である「frailty (フレイルティー)」の日本語訳で、病気ではないけれど、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。

フレイルであることに早めに気付き、フレイル対策の3つの柱である栄養(食・口腔)、運動、社会参加に取り組めば、元の状態に戻ることもできます。

ひとつでも当てはまれば、フレイル予防に取り組もう！

- ・6か月間で体重が2～3kg減った
- ・以前より疲れやすくなった
- ・外出が減った・人と話すことが減った
- ・ペットボトルのふたが開けにくくなった
- ・横断歩道を青信号の間に渡り切るのが難しくなった



65歳から意識しましょう！ 健康寿命を伸ばそう

滋賀県立野洲養護学校見学会報告

滋賀県野洲市小南にある県立養護学校。知的障害および肢体不自由を持つ生徒・児童を対象。

野洲養護学校訪問



金森町に養護学校の建設計画があるとのことで、12月19日(木)に開催された野洲養護学校の見学会に行ってきました。参加者は7名でした。児童・生徒の皆さんがいきいきと学び、活動している様子を見せていただきました。百聞は一見にしかずですね。(N)

第2回県立野洲養護学校見学会のご案内

令和7年2月18日(火)午前10時～12時 ※参加希望者の方は申込が必要です。集合場所・時間 金森自治会館 午前9時55分 バス乗り合わせて移動します。見学会案内は、既に回覧していますが、見忘れた方で参加しようと思われた方は、1月14日(金)までに自治会館事務局へ申込ください。

金森町の皆さんへ

第3回 人権学習会 開催のお知らせ

『人権って何？ ～気づきから行動へ～』

- 【開催日】 2月9日(日) 午後2時～3時15分
- 【場所】 金森自治会 1階集会室
- 【講師】 守山市人権教育啓発講師団 吉川 良彦さん (元 守山中学校教員)

皆様お誘い合わせてお気軽にお越しください。



みんなが住みやすい人権尊重のまちづくり

金森町人権教育部会

警察官をかたったオレオレ詐欺に注意！(被害金額は平均約1,044万円/月、被害者は平均59.4歳) 警察官や検察官をかたった詐欺が急増しています。

**事例① 還付金詐欺**  
金融機関やコンビニのATMで医療費や保険料の払い戻しの手続きは絶対に対処できません。他人にお金の話をされたら詐欺を疑ってください。

**事例② オレオレ詐欺**  
孫や息子を騙った者に「お金が必要になった」「会社の人が取りに行くからお金を運んで」などと言われたら、一度電話を切って、本当の息子さんや親族の携帯に連絡をしましょう。

**事例③ カード手交型・窃取型**  
警察官や銀行員が自宅を訪問し、キャッシュカードを預かたりすることは絶対にありません。

**事例④ 架空料金請求詐欺**  
パソコン使用中に「ウイルスに感染しました。サポートセンターに電話してください」などの表示が出てきても表示の連絡先に安易に電話しないでください。電子マネーによる支払いを要求されます。

**注意** 還付金手続きに「ATMを挿入」と公的機関は指示しません！

**注意** 息子さんの氏名にお金を運ば取りに来ました！

**注意** 息子を探いアゲを取った後、親や知らない人が現金を取りに来ます！

**注意** キャッシュカードは預さないで！

**注意** 電子マネーを言うよう指示されても、騙されて買わないでください！

### 鈴紐作り

小学校6年生9名と応援者が鈴紐を作製(伝統行事)金神社に奉納しました。鈴の緒(すずのお)大晦日前に新しいものと交換する流れを引継いでいます。有志のご協力により、新しい物に吊り変えました。ご参拝の皆さまに清々しい新年をお迎えしていただけるのでは！

### 金神社へ奉納



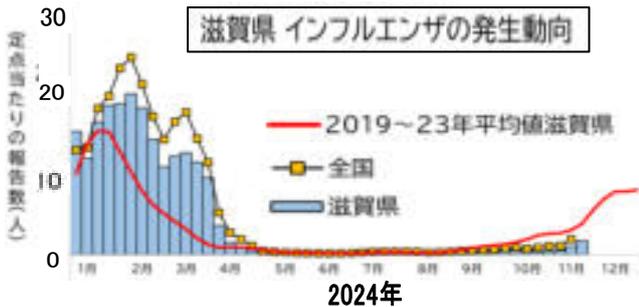
### 除夜の鐘つき

「除夜の鐘をつこう」令和6年の年末12月31日23時30分から御坊にて小雨の中、参加者59名で除夜の鐘をつきました。人の煩惱は108あり、除夜の鐘を1回つくことで1つの煩惱が取り払われると言われ、すべての煩惱を取り除くために108回鐘をつくと言われています。古い年を除去するなどの説にも共通することは、静寂の中で鳴り響く108の音色を聴きながら、清らかな気持ちで新年を迎えようという願いがこめられている...



### インフルエンザが流行期に入りました!

流行する時期は? 季節性インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では、例年12月~3月が流行シーズンです。感染症発生動向調査において、県全体で「1.68流行期入り目安である「1.0」を超えました。県内で感染拡大していく可能性があります。基本的な感染対策を改めて徹底して、感染拡大防止に努めていただくよう注意を呼びかけるものです。



### インフルエンザの特徴早見表

病原体	インフルエンザウイルス
潜伏期	約2日(1日~4日)
感染経路	咳やくしゃみによる飛沫感染・接触感染
症状	発熱、咳、咽頭痛、頭痛、鼻水、関節痛・筋肉痛、倦怠感 など 
感染力のある期間	発症後~発症5日後くらいまで
予防	ワクチン接種、手洗い、マスク、換気など

マスク・手洗い・うがいが、やっぱり有効  
日頃からの感染予防が重要です!!

### 1/2月の行事予定

月/日・(曜)	行 事	場 所	時 間	主催者・備考
1/11 (土)	第10回理事会	自治会館	19:30	自治会
1/12 (日)	金神社 新年祭	金神社	10:00	宮世話
1/12 (日)	守山市消防出初め式	市民ホール	9:30	守山市、自治会
1/16 (木)	第5回ミニサロン	自治会館	14:00	福祉健康部会
1/26 (日)	金神社清掃	金神社	8:30	城の下地区
1/26 (日)	自治会館清掃	自治会館	8:30	上代地区
2/2 (日)	金神社 初午祭	金神社	10:00	宮世話
2/8 (土)	第11回理事会	自治会館	19:30	自治会
2/9 (日)	第3回人権学習会	自治会館	14:00	人権学習部会
2/13 (木)	第6回すくすくサロン	自治会館	10:00	福祉健康部会
2/23 (日)	金神社清掃	金神社	8:30	上代地区
2/23 (日)	自治会館清掃	自治会館	8:30	信楽地区