

金森自治会



12月号 223号



発行日 令和 5年 12月 10日
 発行責任者 自治会長 西村 聡
 編集責任者 事務局 杉山 隆充
 令和 5年10月31日現在
 世帯数 755帯(+1) 前月より
 人口 1804人(+6) 男:866人(+2) 女:938人(+4)
 Tel(Fax): 077-582-1324 HPQRコード 
 e-mail: kanamorikk1@zeus.eonet.ne.jp
 Gメールアドレス: kanamorikk359@gmail.com
 HPアドレス: http://www.eonet.ne.jp/~kanamorijichikai/

3世代交流Gゴルフ大会

11月11日(土) 9時15分から開催、老人クラブさんに会場設営及びGゴルフ備品準備等、全面協

力をさせていただきました。会場は親と子の広場と竹ノ花公園で行いました。参加者:スタッフ含む60名。前日まで雨でしたが、天候回復で予定通り開催が出来ました。4年振りの開催ですが、皆さま和気あいあいプレーを楽しまれた。

注事事項&ルール説明



参加者の集合写真



親と子の広場会場



竹ノ花会場



主な順位紹介

大人順位

- 1位、 高田 正治さん
- 2位、 國枝 敏孝さん
- 3位、 池田 洋子さん

子ども順位

- 1位、 志知 正治さん
- 2位、 岡本 恵汰さん
- 3位、 山田 優真さん

ホールインワン賞、飛び賞などの賞品を皆さんゲットされた。

結果発表



表彰



金森ミニサロン

11月18日(土)14:00~16:00 金森自治会館於て「金森ミニサロン」を開催しました。スタッフ含む、61名の参加でした。テーマ：①特殊詐欺に気をつけて！（金森劇場）・振込み詐欺について 講師 小津駐在所 阪本巡査長②骨密度について（あなたの骨密度測定結果は？）健康推進員提供の手作りおやつと飲み物をいただきました。スタッフの周到な準備対応で楽しく過ごせた。

① 金森劇場による寸劇 [特殊詐欺に気をつけて！]



特殊詐欺に注意！ 阪本巡査長

① 特集詐欺に気をつけて！

- ・銀行協会職員や警察官等が、電話や訪問によりお客様の口座番号をお聞いたり、キャッシュカードをお預かりするようなことは一切ありません。
- ・警察官などを名乗り「あなたの口座が危険にさらされているので口座を凍結する。後ほど、銀行協会職員から電話が行く」と伝え、次に銀行協会職員を名乗って電話が入り、口座番号を聞き出す。その後、銀行協会職員を乗った者が自宅を訪れ、カードを見せて欲しいと言い、カードをすり替え



引き出される。等の被害事例を「金森劇場」及び、阪本巡査長に講演してもらった。私は大丈夫と思うあなたにも被害が及ぶ可能性があります。、**おかしいと感じたら警察110番をしましょう。**

② 包括センターより、指導員・保健師さん(骨密度についてのお話し)



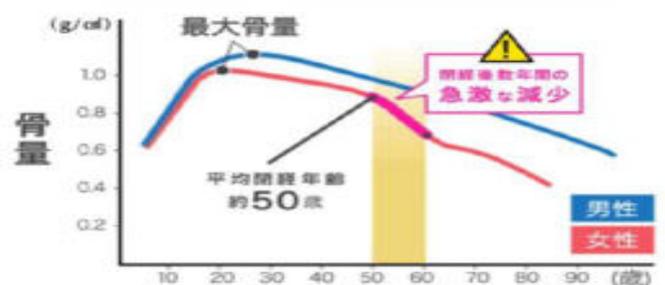
② 骨密度講座/骨密度測定(話包括支援センターより2名)指導員、保健師さんのお話し

- ・丈夫な骨をつくるポイント
- 「食事」カルシウムを多く含む食品を摂取しましょう。
- 「運動」適度な運動によって骨に負担が加わるとカルシウムが骨に沈殿・吸収しやすくなります。
- 「日光浴」カルシウムを吸収するときビタミンDが必要です。日光浴することでビタミンDが活発化する。

骨密度測定順番待ち



年齢による骨量の変化

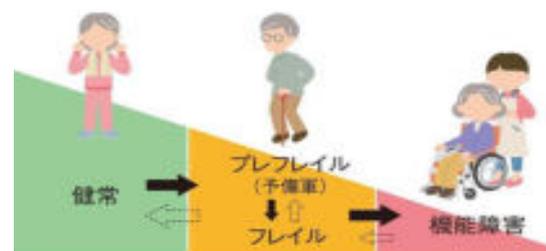


フレイルとは医学用語で、病気ではないけれど、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、健康と要介護の間の虚弱な状態のことです。

フレイルに注意！

フレイルの基準には5項目あり、3項目以上該当するとフレイル、

- ①または②項目だけの場合にはフレイルの前段階であるプレフレイルと判断します。
- ①体重減少：意図しない年間4.5kgまたは5%以上の体重減少
- ②疲れやすい：何をしても面倒だと週に3-4日以上感じる
- ③歩行速度の低下
- ④握力の低下
- ⑤身体活動量の低下



人権学習会報告

11月19日(日)14時00分～15時30分
金森自治会館1階集会室にて開催

演題：人権を身近に感じよう ～インターネットと人権～

学習内容 ①偏見とは・うわさやデマについて
②インターネットにおける人権侵害

講師：杉本 正紹(まさつぐ)さん
(公益財団法人滋賀県人権センター)

※ 参加者 役員含む 34名参加

講師：杉本 正紹(まさつぐ)さん



①街にあふれるポスターや看板、見ているようで見ていない。(5円玉を描いて下さい、多数の方が正確に描けなかった)対象物(事象)自分との関係性。自分にとって価値のないものは小さく見えてしまう。生活の中にすりこまれる様々な偏見。「思い込み」「決め付け」と言い換えることもできます。偏ったものの見方や考え方によって起きてしまうのが「差別」。偏見過度(一つの事実や伝聞をすべてと思うこと)の落とし穴に注意しましょう。

②インターネット(SNSの特徴)

取消せない。自分で投稿した記事は削除出来るが、それが完全に消えたとは言い切れない。コミュニケーションをとる手段ではあるが十分とは言えない。SNS等の普及でインターネット上で気軽に自由なコミュニケーションを行うことができるようになった一方で、正しい情報が「否・可」にかかわらず流れてしまう。(根拠のない悪口や嫌がらせで、他人を傷つける)インターネット上の誹謗中傷が深刻な社会問題となっています。私たちは情報を扱う時には、常に人に迷惑がかからないか注意、本来知られたくない情報を不特定多数の人に知られてしまうという危険性があります。送る前に内容をよく確認する、他人のプライバシーを尊重する。
※ ネット上で被害者になったら、滋賀県人権センター☎0775-527-3885や警察などへ相談を！



年末の交通安全実施中 金森自治会

年末の交通安全県民運動

令和5年12月1日(金)～12月31日(日)

運動の重点

- ①子どもと高齢者を始めとする交通事故防止の推進
- ②飲酒運転・妨害運転等の危険運転の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- ④横断歩道利用者ファースト運動の推進

令和5年度
滋賀県交通安全
スローガン

事故ゼロに！
思いはひとつ
道徳の道

通学路
ゆるる笑顔の
滋賀ナンバー

してんしゃも
ほごうしゃゆうせん
まもろうね

令和5年度交通安全努力賞を金森自治会が受賞しました。

R5年度守山野洲交通安全コンクールにおいて、①児童登下校時の交通安全誘導②交通安全カーテンの設置③啓発パン④飛び出し坊や点検整備⑤カーミラーの点検清掃⑥注意喚起看板の設置⑦親子交通安全教室、子どもの塗り絵などの取組に対して評価された。金森自治会の代表として、青少年健全育成部会長杉本理事が表彰を受けました。



子どもと高齢者を始めとする
交通事故防止の推進

飲酒運転・妨害運転等の
危険運転の根絶

自転車等のヘルメット着用と
交通ルール遵守の徹底

横断歩道利用者ファースト運動の推進
～横断歩道は歩行者優先!!～

除夜の鐘有志の会ご案内

令和5年大晦日

23:20～24:00

場所：金森御坊※申込不要

除夜の鐘をついて
新しい年を迎えよう！

除夜の鐘
12月31日

じよやのかね



除夜の鐘有志の会

ゴミない美しい街づくり清掃活動

清掃活動にご協力有り難うございます。各地区多くの皆さんが、参加協力して頂きゴミの一掃ができました。

12月3日(日)8時30～「ゴミのない美しい街づくり」

信楽地区 上代地区 合同



子ども文庫「本の貸出し」のご案内

金森自治会館



※本を借りる時は、自治会館で手続きをお願いします。

幼児向けの本の寄贈がありました。所蔵本含む「図書貸出し」をしています。ご利用下さい！



守山市・小津学区 12月/1月の行事予定

12月度 小津学区自治会長会報告

月/日・(曜)	行事	場所	時間	主催者・備考
12/18(月)	小津学区子どもの安全を守る会情報交換会	小津会館	19:30～	対象者:学区長(副)、民生委員、児童委員
12/24(日)～30(土)	守山市消防団年末夜警	市内全域	20:30～出動式	守山市消防団
1/4(木)	新春年賀交歓会	市役所多目的ホール	10:00～10:40	守山市、守山商工会議所共催
1/4(木)	小津学区新年のつどい	琵琶湖プラザ	12:30～	学区まちづくり推進会議
1/7(日)	守山市消防出初式	守山市民ホール	9:30～式典	守山市・自治連合会
1/7(日)	守山市消防出初式 一斉放水	市民ホール西側	11:00～訓練	小津学区からは森川原自治会が参加
1/8(月)	守山市二十歳のつどい	守山市民ホール	10:00～	守山市・教育委員会
1/8(月)	MORIYAMA NEW YEAR 駅伝大会	市民運動公園と周辺道路	8:15～10:30	すこやか通り 交通規制あり
1/9(火)	小津学区1月自治会長会	小津会館	19:00～	小津学区自治会長会

12/1月の行事予定

月/日・(曜)	行事	場所	時間	主催者・備考
12/14(木)	金森すくすくサロン	自治会館	10:00	福祉部会(サンタさんとクリスマス)
12/19(火)	百歳体操	自治会館	14:00	老人クラブ
12/23(土)・24(日)	自治会 夜警	金森町全域	地区指示	自治会
12/24(日)	自治会館清掃	自治会館	8:30	本郷地区
12/24(日)	金神社清掃	金神社	8:30	本郷地区
※12月29日(金)～1月4日(木)まで自治会館休館 1月5日(金)より開館です。(開館時間13:00～17:00)				
1/7(日)	金神社新年祭	金神社	10:00	宮世話、自治会
1/7(日)	守山市消防出初め式	市民ホール	9:30	守山市、自治会
1/13(土)	第10回理事会	自治会館	19:30	自治会
1/25(木)	金森ミサロン	自治会館	14:00	福祉部会
1/28(日)	自治会館清掃	自治会館	8:30	本郷地区
1/28(日)	金神社清掃	金神社	8:30	本郷地区