

第2回 運営推進会議 議事録

令和6年11月20日

事業所名	あおぞらリハビリデイサービスセンター
開催日時	令和6年11月20日(水) 14:15から15:00
開催場所	亀岡市西つつじヶ丘五月台1丁目24-1
参加者	・利用者家族 1名 ・地域包括支援センター 1名 ・市役所職員 1名 ・自治会の方 1名 ・事業所職員 1名
議題	1 経営理念 2 ご利用状況 3 活動内容の報告 4 トレーニングマシンと使用される筋肉の説明 5 事故報告 6 感染予防について 7 消防訓練の実施について 8 運営委員から活動内容等に対する評価 9 参加者のアドバイス
会 議 録 1. 経営理念 ・「生涯歩ける」を基にすべてのご利用者様に誠心誠意サービスを提供する ・住み慣れた地域で安心して生活を営めるようにする ・高品質で高水準の機能訓練を行い、メリハリのある1日を過ごして頂けるように支援する 2. ご利用状況 利用状況〈令和6年11月 現在〉 利用定員10名。利用者数70名（男性39名、女性31名）。 要支援1:25名、要支援2:11名、 要介護1:20名、要介護2:5名、要介護3:6名、要介護4:2名、要介護5:1名 3. 活動内容の報告 ①生活指導…相談事や援助等を行う ②健康状態の確認…来所時に体温、血圧などのバイタルチェックを行う ③日常生活上の世話…排泄介助等を行う ④機能訓練…皆様がご自身の足で歩いて頂けるように ⑤手技療法…機能訓練を円滑に行って頂けるように痛みを軽減させる ⑥レクリエーション…他者との交流を図る ⑦送迎	

4. トレーニングマシンと使用される筋肉の説明

- ①レッグプレス…殿筋、大腿筋（前後面）
- ②レッグエクステンション…大腿前面
- ③ローイング…肩甲背筋（背中の筋肉）
- ④エアロバイク…筋持久力・心肺機能向上
- ⑤トレッドミル…筋持久力・心肺機能向上

5. 事故報告

機能訓練中の転倒による擦過傷

- ・対処方法
- ・事故の原因
- ・再発防止策

6. 感染予防について

- ・全員にマスクの着用の義務
- ・手洗いの仕方のポスターを配置し、指導
- ・手指消毒の実施
- ・利用後のマシンや椅子などの消毒
- ・職員の研修の実施

7. 消防訓練の実施

●2024年10月23日に消防訓練の実施

- ・消防隊員さんからの言葉

結論→全員が全員の役割をできるようにしておくこと

8. 運営委員から活動内容等に対する評価

○利用者家族

〃気に入らないことがあるとすぐにストライキを起こしてしまう主人ですが、毎回楽しんで通わせて頂いております。ここでした脳トレを家でも作成して頑張っております。いつも親切にして頂き、ありがとうございます。〃

○自治会の方

〃少人数制で1人1人をよく見てもらえて良いと思います。職員さんの人数が増えればよりよいのではないかと思います。〃

○地域包括支援センター

「いつもお世話になり、ありがとうございます。こちらのスタッフさんは明るく、1人1人を丁寧に見て下さっています。そのおかげもあってご自身に不安がある方や、気が乗らない方でも楽しんで来所されています。また契約前から熱心に接して下さる為、悩んでおられても契約に繋がりがやすいです。こちらとしても支援の方に勧めたくなります。他にも開設当初に掲げた方針や目標は時間が経つにつれて忘れがちですが、こちらは当初からの方針のブレがなくすごいです。このままブレずに頑張りたいなと思っております。事故の件に関しては、「各自移動禁止」や「移動するときは職員を！」などのポスターを貼ると良いのではないかと思います。」

○市役所職員

「もうすぐ実地指導もあるので、感染対策やBCP等の整備もしておいて下さい。また災害時の導線の確認をして下さい。」

9. 参加者のアドバイス

- ・機能訓練中の転倒について、機能訓練中、見える位置に「移動時は自分で移動せず職員を呼んで下さい」などの紙媒体での表示してみてはどうか
- ・災害時の導線の確認をしておくこと

次回、第3回運営推進会議は、令和7年4月に開催予定しております。