

中山比叡平自主防災会からのご案内

救急救命講習会

助けるのも、
助けられるのもあなたです
いざという時に備えて……

今年3月、東京マラソンに参加していたタレント松村邦洋さんが路上で倒れ、心臓の拍動と呼吸の停止を指す心肺停止状態になりました。ほとんど時間を置かずに、AED（自動体外式除細動器）を持った大会スタッフが駆けつけ、救急処置で呼吸を回復し、一命を取り留めました。



従来は医師など医療従事者しか使用できませんでしたが、04年から一般市民の使用が認められ、救命率アップにつながっています。いざという時、慌てず安全確実にAEDが使用できるよう、講習会を行います。

なお当日は、AEDとあわせCPR（心肺蘇生法）・人工呼吸・心臓マッサージなども講習します。

ご案内

日時

8月9日(日)
9時～正午

会場

比叡平自治会館 やまびこ

定員 20名(先着順)

実施内容

心肺蘇生法
AED(自動体外式除細動器)の操作説明

119番通報要領

応急手当〔異物除去・止血・

固定・熱傷・体位管理〕

その他

申し込み

7月25日(土)〆切り

下段「申込用紙」に記入し
各自治会が市民センターまで
お届け下さい。



キリトリ

申込書

【中山町、1、2-1、2-2、3丁目】 番号 組

お名前

電話

年 月 日 生 【男・女】 講習歴【有・無】

・【 】内は該当する所に をして下さい。

・申込用紙は、自治会会长さんが持っています。必要な方は連絡をして下さい。