

山中比叡平自主防災会からのご案内

会 習 講 命 救 急 救

助けるのも、
助けられるのもあなたです

いざという時に備えて……

今年3月、東京マラソンに参加していたタレント松村邦洋さんが路上で倒れ、心臓の拍動と呼吸の停止を指す心肺停止状態になりました。ほとんど時間を置かずに、AED（自動体外式除細動器）を持った大会スタッフが駆けつけ、救急処置で呼吸を回復し、一命を取り留めました。

従来は医師など医療従事者しか使えませんが、04

年から一般市民の使用が認められ、救命率アップにつながっています。



す。いざという時、慌てず安全確実にAEDが使用できるよう、講習会を行います。

なお当日は、AEDとあわせCPR（心肺蘇生法）人工呼吸・心臓マッサージなども講習します。

ご案内

日時

8月9日（日）
9時～正午

会場

比叡平自治会館 やまびこ

定員

20名（先着順）

実施内容

心肺蘇生法

AED（自動体外式除細動器）の操作説明

119番通報要領

応急手当 異物除去・止血・

固定・熱傷・体位管理

その他

申し込み

申し込み

7月25日（土）〆切り

下段「申込用紙」に記入し、

各自治会が市民センターまで

お届け下さい。



キリトリ

申込書

【山中町、1、2-1、2-2、3丁目】 番 号 組

お名前

電話

年 月 日 生 【男・女】 講習歴【有・無】

・【 】内は該当する所に をして下さい。

・申込用紙は、自治会会長さんが持っています。必要な方は連絡をして下さい。