



## 親支援プログラム

奈良県中央善意銀行 配分金事業

# 「完璧な親なんていない」

～ノーバディズ・パーフェクト（通称NP）プログラム～



と き： 2012年 9/20～11/8 毎週木曜日 全8回  
時 間： 13時～15時

上のお子さんが幼稚園に通う参加者が多くなった場合 12時半開始になることもあります。

場 所： プリズムへぐり

対 象： 現在1歳～未就園の子どもを育てる親

\*ただし、NPプログラム受講経験の無い方

人 数： 12人

託 児： 必須。同行受講はできません。

費 用： 「へぐりCO育てネット」に対する助成金交付事業ですので、  
今回についてはテキスト代 1890 円のみです。



## 内 容

この講座は、従来の講師の話聴くスタイルではなく、参加者が互いに関心や悩みを出し合ってグループで話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学ぶプログラムです。ゲームあり、グループワークあり、ティータイムありの“笑って学べるNPプログラム”です。

講座を修了する頃には、違った自分を見つけられるかも・・・こう、ご期待！

「イライラする子どもの行動」「自分の時間の作り方」「子どもの気持ちを考える」「私のストレス解消」「叱り方に迷うとき」「夫の育児参加」「人間関係に悩むとき」（過去の例）などなどテーマは参加者で希望を出し合って設定します。

ファシリテーターは へぐりCO育てネット 赤松邦子

問い合わせ Eメール：ktmy0725@nike.eonet.ne.jp

TEL/FAX 45-6774

## 参加者の感想

- ・子どもを預けて安心した中で子どものこと、自分のことを話せることが嬉しい
- ・こんなに深く人と話したことが無かった。長く付き合える友人ができた
- ・楽しくおしゃべりしたり、ティータイムを持ったりしているうちに子どもの見方が変わり、可愛いと感じられるようになった
- ・気づいたことをすぐにでも日常の子育てに使えるから、悩んでいたことがウソみたい
- ・未体験の人にはぜひおすすめです！

事前説明会 9月13日(木)		時間は個別に案内します。	
日時		講座室	託児室
1回目	9月20日(木) 13時～15時	1階 研修室	1階 保健指導室
2回目	9月27日(木) 13時～15時	2階 視聴覚室	1階 保健指導室
3回目	10月 4日(木) 13時～15時	2階 視聴覚室	2階 会議室
4回目	10月10日(水) 曜日変更 13時～15時	2階 視聴覚室	1階 研修室
5回目	10月18日(木) 13時～15時	2階 視聴覚室	1階 保健指導室
6回目	10月25日(木) 13時～15時	2階 視聴覚室	1階 保健指導室
7回目	11月 1日(木) 13時～15時	2階 視聴覚室	1階 保健指導室
8回目	11月 8日(木) 13時～15時	1階 研修室	1階 保健指導室



### ファシリテーター 赤松より

カナダ政府認定NP-JAPANファシリテーターの資格を得ました。すばらしいプログラムに出会い、「これこそ、子育て支援の真髄！」と感じ、プログラム普及に尽力しています。平群町では2009年以降3年ぶり8グループ目の実施です。奈良県子育て支援課も推奨しています。お待ちしております！

NPJ認定ファシリテーター 赤松邦子（へぐりCO育てネット代表）

問い合わせ TEL/FAX 45-6774

Eメール：ktmy0725@nike.eonet.ne.jp

FAX申し込み用 45-6774

**\* NPプログラムに参加希望いたします。**

住 所 平群町  
氏 名  
電 話  
F A X

託児利用 有り 無し (どなたかに預ける)

有りの方 (カンガルーママさんへ月齢をお知らせします)

①お子さんの 名 前 (ふりがな)  
200 年 月生まれ

②お子さんの 名 前 (ふりがな)  
200 年 月生まれ

③お子さんの 名 前 (ふりがな)  
200 年 月生まれ

\*メッセージがありましたら、どうぞ・・・