

新米ママのための

仲間・きずな・学びのベビープログラム(BP)

「赤ちゃんがきた！」

- 月 日
- ① 2013年 6月 4日(火)
 - ② 6月 11日(火)
 - ③ 6月 14日(火)
 - ④ 6月 28日(火)



時 間 10:00～12:00

場 所 プリズムへぐり 1階 和室

対象者 初めての子育てをしているママと赤ちゃん（6/4時点で生後2ヶ月～5ヶ月）
連続講座なので4回とも受講できる方

募集人数 8組
参加費 テキスト代として 840円
持ち物 日常お出かけグッズとバスタオル

BPに参加すると・・・

- ・子育て仲間ができます
- ・赤ちゃんとのかかわり方が学べます
- ・親子の絆が深まります
- ・育児不安が軽減します
- ・孤立から開放されます



BPってどんなもの？

少人数の同じメンバーで安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困り事、親としての迷いなどを話し合います。

これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

はじめから完璧な親なんていません。
助産師・保健師はもちろん、子育て仲間とつながりながら、親として育っていく支援をします。
ご参加をお待ちしていますね。

コーディネーター へぐりCO育てネット 代表 赤松邦子
<http://www.eonet.ne.jp/~hegurico-net/>

申込・問い合わせ先 平群町健康保険課 TEL 0745-45-8600