

ココロとカラダに...

やさしいお灸講座

初めての方も安心して参加
していただけます。お灸は古い
熱いのイメージが変わります。
ココロとカラダにいいこと
はじめませんか？

1/27 (土)

これからの季節のお灸
～花粉症編～



鼻づまりなど
鼻や喉の症状に

3/31 (土)

カラダにやさしいお灸
～基礎編～



毎日できる
基本のツボ

5/26 (土)

女性にやさしいお灸
～美容のお灸～



リフトアップ、
中からキレイに

7/28 (土)

カラダにやさしいお灸
～いろんな症状対策～



クーラーによる
冷え、食欲不振、
症状別対策に

9/29 (土)

ひとりでできるお灸
～くび・肩こり編～



目、肩、くびの
症状に

11/24 (土)

ひとりでできるお灸
～ひざ・腰痛編～



ひざや腰の
痛み、だるさに

時間：14:00～15:30 (予定)

参加費：¥2000(資料など含む)

ご予約はお電話...

☎06-6350-3077

まで♪

はた鍼灸治療所
しんきゅう ちりょう しょ