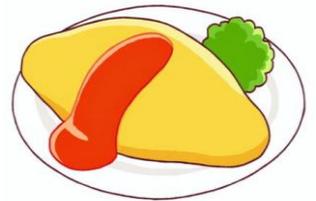


# 2025年9月のお知らせ



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		休み	振替休み	休み		ユニット折り紙でくす玉作ろう
7	8	9	10	11	12	13
10時～訪問理容 13時～YouTube カラオケ		休み	振替休み	休み		壁面制作
14	15 (祝日)	16	17	18	19	20
昼食会 オムライス	YouTubeで スクワット &体操	休み	振替休み	休み		壁面制作
21	22	23 (祝日)	24	25	26	27
買い物外出 鉄砲町イオン		ジャンカラで 歌おう!	振替休み	休み		壁面 飾りつけ
28	29	30				
お菓子作り みたらし白玉 だんご		休み				

- ・ 6日 (土) ユニット折り紙で「くす玉」作り 13:30～ 定員4名、無料。〆切は9月1日です。
- ・ 7日 (日) 訪問理容 10:00～ 費用1,000円、〆切は9月5日です。
- ・ 7日 (日) YouTubeカラオケ 13:00～14:30 定員はありません。
- ・ 14日 (日) 昼食会 (オムライス) 12:00～ 定員10名、費用400円、〆切は9月6日です。
- ・ 15日 (月・祝) YouTubeでスクワット&体操 13:30～14:00 (1回10分程で終わります。希望者は当日声かけて下さい)
- ・ 21日 (日) 買い物外出 (鉄砲町イオン) 車で行きます。定員10名、〆切は9月13日です。



集合時間 12:30 (12:30～16:00まで、ふらっとほ一むを閉めます。また、この日のお話し会はありません。)  
 交通費はかかりませんが、買い物をする人はお金を持ってきてください。

- ・ 23日 (火・祝) 13:00～15:00 ジャンボカラオケ広場に出かけます。定員10名、費用¥1,080円、〆切は9月13日です。
- ・ 28日 (日) お菓子作り (みたらし白玉) 13:30～ 定員10名、費用200円、〆切は9月20日です。



地域活動支援センター「ふらっとほ一む」  
 ☎072-247-7360

