

令和 8年 1 月号

クアール子育て支援センターだより

2026!

0725-55-8355

あけましておめでとうございます。今年も よろしくお願ひいたします。

1月に1月より寒さが一段と厳しくなってきました。外では空気が乾燥しています。

風邪やインフルエンザにかからないう。予防対策をしながら体調管理に気を付けましょう。

また、今月の子育て講座では、バランスボールと子どもヨガを開催いたします。

お部屋の中でも楽しめる運動遊びにぜひ ご参加ください
お待ちしております。

(※入室は5分前から)

育児相談

・お母さん相談 9時~17時



来園での
相談を
お受けします。

センター開放

子育て支援センターの音読室を開放しています。

詳しくは、お問い合わせください。

・要予約で、サクル活動として場所の
提供も行っています。

駐車場→○ 食事→× 水分補給→○

園庭開放

1月21日(水) 10:30~11:30

※雨天中止



みんぱくよーいどい!
かけこいて遊びましょう

青空ほいく

お休みします。

風邪ひかすといでや



買い物中

子育て講座

ダイエット
にもなる!!

『バランスボールと子どもヨガ』

1月15日(木) 10:30~11:30

対象 1歳~の未就園児

定員 10組

申込み 12/22(月) 10時~電話で

- ・お子様と一緒に体を動かしましょう。
- ・バランスボールで1歳も体もスッキリ
しましょう!
- ・子どもでもできるヨガあそびで
11月はいまじまじましょう。



赤ちゃんひろば

1月22日(木) 10時~11時

対象 1歳未満のお子様と保護者(1歳のお誕生日まで可)

定員 10組

申込み 12/25(木) 10時~電話で

手型・足型をとって
記念にどうぞ!

ママも中心に過ごせる空間を
おしあわせにしよう!

