

# 「あゆみの会」通信 Vol.110

当事者 早川絵菜

日時：令和2年1月12日（日） 13時～17時 会費：300円

場所：福祉パーク 福祉住宅体験館 介護実習室

参加者：メンバー…大岡・大久保・岡本・左海・中浦・早川・林・原・宮尾・森岡・山田・吉崎

サポーター…大久保（作業療法士）

（五十音順，敬称略）

内容：「おしゃべり会で」

今回は、参加人数がとても多く久しぶりの人と初めての人がいるということで、自己紹介と近況報告をしました。みんな今年の抱負も話をしました。すると、みんなたくさん話したいことがあったみたいで、話しが止まりませんでした。しかし、だんだん疲れてきていたので、休憩をしました。休憩中もいろいろ話をしていました。やっぱり、かなり久しぶりの人がいると、お話も弾みますね。

その後、今後やりたい事をみんなにあげてもらいました。すると、いろんな案が出てきた。その中で、特に多く出た案はスポーツやヨガなどの体を動かすことでした。みんな体を動かしたいと思っている傾向があることがわかりました。あとは、驚いた案は「クッキング」をしたいという案が出てきたことです。今までは、私1人が毎年出していた案だったので驚きました。

そこに、来月にチョコレート作りをしませんかという話がきたので、みんなに確認したらやろうということになり、さらにどんなチョコレートをしたいか案をだしてもらいました。すると、いろんなチョコレートを作りたいとたくさん案がでました。特にチョコレートよりも中に入れるもので、アーモンドやクランチ等が出てきました。節分の豆とか言っている人もいましたが。その後に、今まで春にお花見をしているということで、4月にお花見をしようということになりました。その後は、みんなたくさん案を考えてくれたので、疲れているから自由にお話の時間にしました。今回は、みんなとてもよく頭を使って案を出して、しかもよくお話をした会でした。

来月はみんなでチョコレートを作ります。エプロンとタオルお忘れないように持ってきてください。あと、誰かにプレゼントするなら、ラッピングは各自で持参してください。

次回：2月9日（日）

テーマ…「自分のバレンタインチョコを作ろう」

会場：福祉パーク 福祉住宅体験館 介護実習室 13時～17時

持ち物：エプロン・タオル・布巾・(プレゼントするなら、各自でラッピング)

♪♪♪みなさんの参加をお待ちしています。♪♪♪