

なわとび級表 A (改訂)

インターネットランド (TOSS) 商標 認定
日本こどもチャレンジランキング連盟認定

	まえり よう足	まえ かけ足	りまえ よう足あや	かまえ 足あや	りこう ようまえ	かこう 足まえ	りう ようろ足	かう けしろ	りう ようろ 足あや	かう けしろ あや	りこう ようろ 足あや	かう けしろ こうさ	二重 とび
20級	10	10					2	2					
19級	20	20	1				5	5	1				
18級	30	30	2	1			10	10	2	1			
17級	40	40	5	2			20	20	5	2			
16級	50	50	10	5	1		30	30	10	5			
15級	60	60	20	10	2	1	40	40	20	10			
14級	70	70	30	20	3	2	50	50	30	20	1		
13級	80	80	40	30	4	3	60	60	40	30	2	1	
12級	90	90	50	40	6	4	70	70	50	40	3	2	
11級	100	100	60	50	8	6	80	80	60	50	5	3	
10級	110	110	70	60	10	8	90	90	70	60	10	5	1
9級	120	120	80	70	15	10	100	100	80	70	15	10	2
8級	130	130	90	80	20	15	110	110	90	80	20	15	3
7級	140	140	100	90	25	20	120	120	100	90	25	20	4
6級	150	150	110	100	30	25	130	130	110	100	30	25	5
5級	160	160	120	110	35	30	140	140	120	110	35	30	6
4級	170	170	130	120	40	35	150	150	130	120	40	35	8
3級	180	180	140	130	45	40	160	160	140	130	45	40	10
2級	190	190	150	140	50	45	170	170	150	140	50	45	12
1級	200	200		150		50	180	180		150		50	15

できたらマスに色をぬりましょう

縄 跳 び 級 表 B (改訂)

インターネットランド (TOSS) 商標 認定
日本こどもチャレンジランキング連盟認定

	前 ま わ し				後 ろ ま わ し				前	後ろ
	二重とび	二重あや	かけ足二重	交差二重	二重とび	二重あや	かけ足二重	交差二重	三重とび	三重とび
特 1 級	20	1			1					
特 2 級	25	2	1	1	2	1				
特 3 級	30	4	2	2	3	2	1			
特 4 級	35	6	4	4	5	3	2	1		
特 5 級	40	8	6	6	10	5	4	2		
特 6 級	45	10	8	8	15	10	6	3	1	
特 7 級	50	15	10	10	20	15	8	4	2	
特 8 級	55	20	15	15	25	20	10	5	3	1
特 9 級	60	25	20	20	30	25	15	6	4	2
特 10 級	65	30	25	25	40	30	20	8	6	3
初 段	70	35	30	30	50	35	25	10	8	4
二 段	75	40	35	35	60	40	30	15	10	6
三 段	80	45	40	40	70	45	35	20	15	8
四 段	90	50	45	45	80	50	40	25	20	10
五 段	100	60	50	50			50	30	30	15

できたらマスに色をにりましょう

旧 なわとび 級表 A

・日本こどもチャレンジランキング連盟認定

	まえり よう足	まえ かけ足	りまえ よう足あや	かまえ かけ足あや	りこう ようさまえ	かこう かけ足 さまえ	りう ようろ 足	かう かけろ 足	りう ようろ 足あや	かう かけろ 足あや	りこう ようろ 足	かう かけろ こうさ	二重 とび
20級	10	10											
19級	20	20											
18級	30	30					10	10					
17級	40	40					20	20					
16級	50	50	10				30	30					
15級	80	80	20	10			40	40					
14級	100	100	30	20			50	50	10				
13級	120	120	40	30			60	60	20	10			
12級	140	140	50	40			70	70	30	20			
11級	160	160	60	50			80	80	40	30			
10級	180	180	70	60			90	90	50	40			
9級	200	200	80	70			100	100	60	50			
8級			90	80			120	120	70	60			
7級			100	90	5	5	140	140	80	70			
6級			120	100	10	10	160	160	90	80	5	5	1
5級			150	120	20	20	180	180	100	90	10	10	2
4級				150	30	30	200	200	120	100	20	20	3
3級					40	40			150	120	30	30	4
2級					50	50				150	40	40	5
1級											50	50	10

できたらマスに色をぬりましょう