

## 中級ジャイフ

フォーラウェイ・ロック	QQ・QaQ・QaQ
チェンジ・オブ・プレイス R ツーL	QQ・QaQ・QaQ
チェンジ・オブ・プレイス L ツーR	QQ・QaQ・QaQ
アメリカンスピン	QQ・QaQ・QaQ
チェンジ・オブ・ハンド・ビハインドバック	QQ・QaQ・QaQ
リンク	QQ・QaQ・QaQ
チェンジ・オブ・プレイス R ツーL	QQ・QaQ・QaQ
チェンジ・オブ・プレイス L ツーR	QQ・QaQ・QaQ
シンプルスピン	QQ
リンクの1~5歩	QQ・QaQ
ウィップ	QQ・QaQ
フォーラウェイ・スローアウェイ	QQ・QaQ・QaQ
チキンウォーク	SSQQQQ
ストップ・アンド・ゴー	QQ・QaQ・QQ・QaQ
(2回繰り返す)	
ヒップ・バンフ	QQ・QaQ・a・QaQ
(2回繰り返す)	
リンク	QQ・QaQ・QaQ
ムーチ	QQQQQQQQ QaQ・QQQQQQQQ QaQ