

中級クイックステップ2

| | |
|------------------------|------------|
| クォーターターン ツー ライト | SQQS |
| フログレッシュ シャッセ | SQQS |
| シンコペーテッド・シャッセ・アンド・ロック | S&Q&QQS |
| フォワード ロック | SQQSS |
| ナチュラル スピンターン | (S)QQSSS |
| V・6 | (S)QQSSQQS |
| クォーターターン ツー ライト 8分の3回転 | (S)QQS |
| ティフル シャッセ | (S)QQSQSS |
| クォーターターン ツー ライト | (S)QQS |
| | |
| フォア・クイックラン | SQQQQSS |
| ナチュラル・スピンターン | (S)QQSSS |
| フログレッシュシャッセ | SQQSS |
| ナチュラルターン ウイズ ヘジテーション | (S)QQSSS |
| ライトシャッセ | |
| (フログレッシュシャッセ ツー ライト) | SQQSS |
| バックロック | (S)QQSS |