

# 初級ワルツ1

チェンジ	1・2・3
ナチュラルターン	1・2・3、1・2・3
チェンジ	1・2・3
リバースターン	1・2・3、1・2・3
ウィスク	1・2・3
シャッセ	1. 2&3
ナチュラルスピントーン	1・2・3、1・2・3
リバースターンの後半	1・2・3
チェンジ	1・2・3
ナチュラルスピントーン	1・2・3、1・2・3
リバースターンの後半	1・2・3

# 初 級 タ ン ゴ

ウォーク	SS
リンク	QQ
クローズドフロムナード	SQQS
バックコルテ	SQQS
ウォーク	SS
オープンリバースターン・レティンライン	QQSQQS
ウォーク	SS
リンク	QQ
ナチュラルフロムナードターン	SQQ(S)
ロックターン	SQQSQQS
リンク	QQ
ナチュラルツイストターン	SQQSQQS

# 初級ルンバ1

ベーシック	2・3・4・1×2
ファン	2・3・4・1×2
ホッケイスティック	2・3・4・1×2
オープンーオープンヒップツイスト	2・3・4・1×2
アレマーナ	2・3・4・1×2
ハンド・トゥー・ハンド	2・3・4・1×3
スポットターン	2・3・4・1

# 初級 チャ・チャ・チャ 1

ベーシック	<b>2・3・4&amp;1×2</b>
ファン	<b>2・3・4&amp;1×2</b>
ホッケイスティック	<b>2・3・4&amp;1×2</b>
ベーシック	<b>2・3・4&amp;1×2</b>
ファン	<b>2・3・4&amp;1×2</b>
アレマー+	<b>2・3・4&amp;1×2</b>
ハンド・ツー・ハンド	<b>2・3・4&amp;1×3</b>
スポットターン	<b>2・3・4&amp;1</b>