

準中級 ワルツ1

3から入る

ナチュラルスピターン	123、123
リバースターンの4・5・6	123
フログレッシフシャッセ・ツー・ライト	12&3
バックホイスク (PPIになる)	123
ウィーフ・フロムPP	123
スピターン(オーバーターン)	123
ターニングロック	1&23
ナチュラルターンの123	123
オープンインピタス・アンド・ウイング	123・123
フログレッシフシャッセ・ツー・ライト	12&3
アウトサイドチェンジ (PPIになる)	123
シャッセ	12&3
ナチュラルターンの123	123
オープンインピタス(PPIになる)	123
ウィーフ・フロム・PP	123・123
ナチュラルスピターン	123・123
リバースターンの456	123

準中級 チャチャチャ1

クローズドベーシック	234&1 ・ 234&1
ファン	234&1 ・ 234&1
ホッケイスティック(オーバーターン)	234&1 ・ 234&1
ニューヨーク(右・左・右)	234&1(3回)
スポットターン	234&1
ハンドツーハンド・ツー・レフト	234&1
スリーチャチャ	2&3・4&1
ハンドツーハンド・ツー・ライト	234&1
スリーチャチャ	2&3・4&1
ハンドツーハンド・ツー・レフト	234&1
スポットターン	234&1

準中級 タンゴ1

プログレスサイドステップ	QQ(S)
ウォーク	SS
オープンバースターン・レティン	QQSQQS
フォアステップ	QQQQ
クロスドフロムナード	SQQS
バックコレテ	SQQS

準中級 ルンバ1

サイドステップ	2・3・4・1×2
クガラチャ	2・3・4・1×3
アレマーナ	2・3・4・1
クローズド・ヒップツイスト	2・3・4・1×2

準中級 サンバ1

ベーシック	SaS×4
ウィスク	SaS×4
(サイド・バイ・サイドから)サンバウォーク	SaS×3
サイドサンバウォーク	SaS
サンバウォーク	SaS
サイドサンバウォーク	SaS
サンバウォーク	SaS
サイドサンバウォーク(FPIに戻る)	SaS