

いたみローラースクール

「級」認定基準

(平成 18 年 4 月改訂)

級	基準
A 級 (卒業)	バッククロスが左右安定してできる。
1 級	前進クロスが左右安定してできる。
2 級	モホークターンができる。T ストップができる。
3 級	前進片足滑走が左右安定してできる。 外周リンクを インライン 30 秒・ローラー 35 秒以内で滑走できる。
4 級	前進パイロンスラローム滑走ができる。
5 級	後進滑走ができる。安全に停止することができる。
6 級	スウィズル (ひょうたん滑走) ができる。
7 級	前進滑走ができる。
8 級	基本姿勢で立て、前進歩行ができる。安全に転ぶことができる。