

平成24年度

ダブルダッチチャレンジ in 兵庫



兼 ひょうご生涯スポーツ大会ダブルダッチ大会

注目のストリートスポーツ『ダブルダッチ』に挑戦しよう！

『ダブルダッチ』は、2本のロープを巧みに操って跳ぶスーパーなわとび！テレビや雑誌で見たことがある人も多いはず。この『ダブルダッチ』の講習会と兵庫県選手権大会（ひょうご生涯スポーツ大会）を加古川市で開催します。講習会では、日本ダブルダッチ協会公認インストラクターと兵庫県ダブルダッチ協会の講師達が、基礎から丁寧に指導します。

ダブルダッチ初体験の人、ステップアップを目指す人、学校や職場等でダブルダッチを指導する人など、どなたでも参加できます。

ぜひ『ダブルダッチ』の魅力を体験してください。

- 【主催】兵庫県教育委員会
ひょうご生涯スポーツ大会実行委員会
兵庫県ダブルダッチ協会（HDDA）
- 【後援】兵庫県生涯スポーツ連合
- 【協力】日本ダブルダッチ協会（JDDA）
岡山県ダブルダッチ協会（ODDA） 他
- 【開催日】2013年 2月 9日（土）
- 【会場】加古川市立東神吉小学校 体育館
兵庫県加古川市東神吉町神吉156
※駐車スペースには限りがあります
- 【対象】小学生以上でダブルダッチに興味がある人
- 【内容】入り方・跳び方・ロープからの抜け方などの基本から、ロープのまわし方や競技の初歩など。
- 【日程】当日の予定

9:30 受付
10:00 開会式
午前 講習会
昼休憩（1時間程度）
午後 競技会・記録会
15:00 閉会式



<講習会：午前>

自分のレベルに合ったコースを選んで練習できます

- ①まずは「とんでみよう」「まわしてみよう」
- ②基本的な「技」、「競技」に挑戦
- ③「かっこいい技」に挑戦

<競技会・記録会：午後>

- ・スピード（かけ足跳び）の競技会です
- ・当日昼休みにエントリー受付ます
- ・1人でもエントリーできます
- ・詳しくは講習会でお知らせします

【参加料】 300円（資料代+保険加入費等として） ※観覧は無料です

【申込み】 当日、会場にて受付 ※ただし、事前に人数をお知らせいただくと助かります

【問合せ】 TEL：070-6506-9442（兵庫県ダブルダッチ協会：浅田）

Mail：ddc-sanka@hotmail.co.jp ← 事前申し込みはこちらへお願いします

【その他】

- ・参加者は、必ず、運動用のシューズを持参してください。
- ・昼食は各自となります。飲み物等も各自でご用意ください。
- ・会場での事故やけが、荷物の紛失などについては、主催者は一切の責任を負いません。各自で管理をお願いします。